



20.12.2022

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломоийцев А.В.



Школа		1-4 класс, многодетные, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		ОТД/КОДП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г					
завтрак 1 и 2 смена	гор.блиндо	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		200	41	383,6	15,5	16,4	41,0
	гор.напиток	ЧАЙ С САХАРОМ		100	20	47,0	0,4	0,4	9,8
ИТОГО				300	4	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2	гор.блиндо	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
	ИТОГО			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
завтрак 1 и 2 смена	гор.блиндо	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		200	95,0	623,1	24,3	24,3	85,9
	гор.напиток	ЧАЙ С САХАРОМ		100	41	387,4	16,1	17,4	39,1
ИТОГО				300	20	47,0	0,4	0,4	9,8
завтрак 2	гор.блиндо	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		30	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	ИТОГО			200	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО				200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
			Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс		95,0	626,9	24,9	25,3	84,0
Школа	закуска	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ		60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4
	ИТОГО			250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8
обед	2 блиндо	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		90	25,0	285,0	15,0	17,0	30,0
	напиток	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ		150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6
ИТОГО				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
Школа	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	ОТД/КОДП	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	завтрак 1 и 2 смена	гор.блиндо	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	66	519,0	19,5	22,4	61,0
ИТОГО				100	20	47,0	0,4	0,4	9,8
завтрак 1 и 2 смена	гор.напиток	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	ИТОГО			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 1 и 2 смена	гор.блиндо	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		240	95,0	685,7	22,4	23,7	96,3
	гор.напиток	ЧАЙ С САХАРОМ		100	20	47,0	0,4	0,4	9,8
ИТОГО				200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
			Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс		95,0	687,7	22,7	23,1	96,1
обед	закуска	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ		100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3
	ИТОГО			250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8
обед	2 блиндо	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		100	25,0	351,0	18,4	21,9	49,2
	напиток	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ		180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2
ИТОГО				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО	хлеб	ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
	ИТОГО			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
			Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс		160,0	962,5	31,3	35,1	134,2