



21.07.2019

УТВЕРЖДАЮ: ОЛГА МОИЛЕР
ИП Колоколев Андрей Александрович

| | | 1-4 класс, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | блюда | | ОТД/КОП | Цена | калорийность | Белки, г | Жир, г | Углевод, г |
|---------------|---------------|---|-------|--------------|----------|---------|------------|--------------|----------|--------|------------|
| | | Выход, г | Цена | калорийность | Белки, г | Жир, г | Углевод, г | | | | |
| завтрак 1 и 2 | смена | 200 | 61 | 383,6 | 15,5 | 16,4 | 41,0 | | | | |
| | чай с сахаром | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | | | |
| | хлеб | 30 | 5 | 48,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | | | | |
| ИТОГО | | 200 | 25 | 422,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 | | | | |
| завтрак 1 и 2 | смена | 200 | 95,0 | 576,1 | 23,9 | 23,9 | 76,1 | | | | |
| | чай с сахаром | 200 | 61 | 387,4 | 16,1 | 17,4 | 38,1 | | | | |
| | хлеб | 30 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | | | |
| ИТОГО | | 200 | 25 | 48,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | | | | |
| завтрак 2 | смена | 200 | 95,0 | 579,9 | 24,5 | 24,9 | 74,2 | | | | |
| | чай с сахаром | 200 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | | | |
| | хлеб | 30 | 5 | 48,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | | | | |
| ИТОГО | | 200 | 25 | 48,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | | | | |
| обед | смена | 250 | 9,0 | 152,5 | 8,1 | 4,9 | 18,8 | | | | |
| | гарнир | 90 | 28,0 | 238,0 | 15,0 | 14,0 | 18,0 | | | | |
| | напиток | 150 | 15,0 | 195,1 | 7,4 | 3,6 | 33,3 | | | | |
| ИТОГО | | 200 | 6,0 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | | |
| прием пищи | смена | 240 | 160,0 | 781,2 | 34,2 | 28,2 | 102,4 | | | | |
| | чай с сахаром | 200 | 86 | 587,6 | 19,5 | 22,4 | 70,0 | | | | |
| | хлеб | 30 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | | | |
| ИТОГО | | 240 | 5 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | | | | |
| завтрак 1 и 2 | смена | 240 | 95,0 | 687,3 | 22,0 | 23,3 | 95,5 | | | | |
| | чай с сахаром | 200 | 86 | 592,0 | 20,4 | 22,8 | 69,5 | | | | |
| | хлеб | 30 | 4 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 | | | | |
| ИТОГО | | 240 | 5 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | | | | |
| обед | смена | 100 | 2,0 | 119,0 | 1,9 | 8,9 | 7,7 | | | | |
| | гарнир | 250 | 9,0 | 152,5 | 8,1 | 4,9 | 18,8 | | | | |
| | напиток | 180 | 28,0 | 297,0 | 16,4 | 21,9 | 50,2 | | | | |
| ИТОГО | | 200 | 15,0 | 234,1 | 8,8 | 4,4 | 39,9 | | | | |
| ИТОГО | закуска | 40 | 5,0 | 47,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | | | | |
| | 1 блюдо | 25 | 25 | 81,5 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | | | | |
| | 2 блюдо | 200 | 160,0 | 926,8 | 37,8 | 40,5 | 144,3 | | | | |

дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс