

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 11 с/п.п. Косовки
 И.В. Косовки

21.02.2025

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Коломойцев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	10	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		150	21	179,7	5,3	2,4		34,2		
	гор. блюдо	272	ВИТЧОКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	40	213,3	15,0	14,0		18,0		
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,		200	4	21,1	0,2	0,0		10,1		
	хлеб		ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9		15,4		
	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6		9,6		
	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	21,0	585,5	28,7	23,9		87,3	
	гор. блюдо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		90	40	235,3	12,2	13,2		16,0		
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,		200	4	21,1	0,2	0,0		10,1		
	хлеб		ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9		15,4		
	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6		9,6		
завтрак 2	завска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	60	2,0	45,9	1,0	3,0		3,5		
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250	9,0	137,0	5,9	4,6		11,7		
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		90	28,0	245,7	13,9	16,2		24,6		
	гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	15,0	270,9	3,2	2,9		51,4		
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0		10,7		
	хлеб		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4		17,0		
	ИТОГО					180,0	823,7	26,6	27,1		118,9	10	
	Школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		180	36	215,0	6,4	2,9		40,9	
гор. блюдо		272	ВИТЧОКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	50	357,0	16,4	21,9		31,2		
гор. напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ,		200	4	41,1	0,2	0,0		10,1		
хлеб			ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9		15,4		
ИТОГО						95,0	691,7	25,3	25,7		97,6		
завтрак 1 и 2 смена		гор. блюдо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	36,0	225,8	4,5	2,4		46,7	
гор. блюдо		255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		180	50	333,0	13,5	18,0		30,5		
гор. напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ,		200	4	41,1	0,2	0,0		10,1		
хлеб			ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9		15,4		
ИТОГО							95,0	678,5	20,5	21,3		102,7	
обед	завска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	100	2,0	76,7	1,5	5,1		6,0		
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250	9,0	137,0	4,4	4,6		11,7		
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		100	28,0	336,0	19,4	18,8		64,8		
	гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		180	15,0	289,0	3,8	3,6		25,6		
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0		10,7		
	хлеб		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4		17,0		
	ИТОГО					200	25	122,8	5,9	6,6		9,6	
	ИТОГО						180,0	862,9	31,7	32,5		135,8	