



Соласовано: Директор МБОУ «Солны»

21.03.2025

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Колесников А.В.

Школа	Раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	б/нодо	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Код продукта
Завтрак 1 и 2 смена	гор. блиндо	272	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ			90	50	213,3	15,0	0,2	0,0	18,0
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	4	21,1	0,2	0,0	0,0	
Завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ			30	5	48,6	2,3	0,9	0,6	9,6
	ИТОГО					200	25	122,8	5,9	2,3	0,6	87,3
Завтрак 1 и 2 смена	гор. блиндо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ			150	105,0	585,5	28,7	4,5	2,4	46,7
	гор. блиндо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ			200	4	235,3	12,2	13,2	16,0	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			30	5	21,1	0,2	0,0	0,0	10,1
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ			200	25	48,6	2,3	0,9	0,6	15,4
ИТОГО						200	105,0	653,6	25,1	23,1	23,1	97,8
	ИТОГО					60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5	
обед	1 б/нодо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ			250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7	
	2 б/нодо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ			90	35,0	245,7	13,9	16,2	24,6	
ИТОГО	гарнир	312	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ			150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
							177,0	823,7	26,6	27,1	118,9	
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
	гор. блиндо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ			180	36	215,0	6,4	2,9	40,9	
Завтрак 1 и 2 смена	гор. блиндо	272	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ			100	60	357,0	16,4	21,9	31,2	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
							105,0	691,7	26,3	26,7	97,6	
Завтрак 1 и 2 смена	гор. блиндо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ			150	36,0	225,8	4,5	2,4	46,7	
	гор. блиндо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ			180	60	333,0	13,5	18,0	30,5	
ИТОГО	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО							105,0	674,5	20,5	21,3	102,7	
	завсуса	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ			100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0	
обед	1 б/нодо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ			250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7	
	2 б/нодо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ			100	35,0	336,0	19,4	18,8	64,8	
	гарнир	312	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ			180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6	
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
						200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
ИТОГО							177,0	962,9	31,7	32,5	135,8	

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

