

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №

29.05.2025

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломоицев А.В.

Директор МБОУ СОШ № 28.05.2022									
			1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды			отд/корп		ДЕНЬ	
школа	раздел	№ рецепта	блюдо		выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г
прием пищи	гор. блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ		200	70	431,0	14,9	18,7
	гор. напиток		ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0
	хлеб	13	ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9
завтрак		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,5
	ИТОГО				200	70	623,5	23,3	26,2
	гор. блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		200	5	432,0	15,0	24,0
завтрак	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0
	хлеб		ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9
	завтрак 2	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6
ИТОГО					200	105,0	624,5	23,4	31,5
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс									
обед	завулка	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)		60	2,0	49,2	1,0	3,0
	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК		250	9,0	113,3	4,3	10,6
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	35,0	340,0	15,0	14,0
	гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		150	15	215,0	6,4	2,9
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0
ИТОГО			ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4
						177,0	841,7	29,3	30,9
			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды						8
школа	раздел	№ рецепта	блюдо		выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г
прием пищи	гор. блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ		240	95	431,0	14,9	18,7
	гор. напиток		ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0
	хлеб	13	ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9
ИТОГО					30	105,0	559,5	17,4	19,6
завтрак	гор. блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		240	95	568,7	19,7	26,9
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0
	хлеб		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9
ИТОГО					200	105,0	697,2	22,2	27,8
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс									
обед	завулка	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)		100	2,0	81,8	1,8	5,1
	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК		250	9,0	113,3	4,3	4,6
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	35,0	372,0	16,4	19,5
	гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		180	15	215,0	6,4	2,9
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0
ИТОГО			ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4
					200	25	122,8	5,9	6,6
ИТОГО					200	177,0	906,3	31,5	32,5