

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 1

Ирина Ковалева
 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

22.01.2024

ИП КОЛОМОНЦЕВ Д.В.
 УТВЕРЖДАЮ:
 КОЛОМОНЦЕВ Д.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	гор. блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	блюдо	200	200	52	295,2	13,3	10,9	43,4
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ		30	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак		157	СЫР (ПОРЦИЙМИ)		10	10	9	75,0	2,3	0,9	0,0
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
	ИТОГО						95,0	562,7	24,0	21,3	78,5
завтрак	гор. блюдо	121	СУП МЯСНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		200	200	52	295,2	13,3	10,9	43,4
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ		30	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2		15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)		10	10	9	75,0	2,3	0,9	0,0
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
	ИТОГО						95,0	562,7	24,0	21,3	78,5
обед	завсика		ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	60	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ		250	250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,8
	2 блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3
обед 2 смена	гарнир	272	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	90	28,0	283,3	15,0	14,0	18,0
	салатов	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	ИТОГО		ХЛЕБ		40	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
обед 2 смена	гор. блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	150	20,0	826,5	34,2	28,2	119,4
	гор. напиток	272	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	90	39,0	195,1	7,4	3,6	43,3
	хлеб	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	200	6,0	283,3	15,0	14,0	18,0
ИТОГО			ХЛЕБ		40	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
							95,0	725,4	30,9	24,6	98,6
Школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды								
	прием пищи			блюдо							
	раздел	№ рецепта			выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак	гор. блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ		240	77	492,0	18,0	24,4	69,8	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак		15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)		10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	
		95,0			240	77	492,0	18,0	24,4	69,8	
	ИТОГО				200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак	гор. блюдо	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
	хлеб		ХЛЕБ		10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	
	ИТОГО		СЫР (ПОРЦИЙМИ)		10	9	75,0	2,3	2,9	0,0	
ИТОГО			95,0				686,7	22,8	28,2	95,3	
				Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс							
обед	завсика		ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ		250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	
	2 блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
обед 2 смена	гарнир	272	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	28,0	332,2	16,4	21,9	40,2	
	салатов	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	ИТОГО		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
					323	34,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
	гор. напиток	272	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	50,0	332,2	16,4	21,9	40,2	
обед 2 смена	хлеб	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	ИТОГО		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
						95,0	690,5	27,8	26,7	107,8	