

Согласовано: ШКОЛА  
Инспектор МБОУ СОШ № 1  
Иванова Т.А.

22.05.2024

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Колдобинцев А.В.

прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	отд/колп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	костор Д/ШЕВ
завтрак 1 и 2 смена	гор. блиндо	376	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	41	383,6	15,5	16,4	41,0		
		376	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8		
		376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1		
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4		
ИТОГО				200	95,0	628,9	24,9	25,3	84,0		
завтрак 1 и 2 смена	гор. блиндо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	25	122,8	2,3	0,9	15,4		
		376	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	95,0	623,1	24,3	24,3	85,9		
		376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	100	41	387,4	16,1	17,4	39,1		
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	20	47,0	0,4	0,4	9,8		
ИТОГО				200	95,0	628,9	24,9	25,3	84,0		
обед	гор. блиндо	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4		
		96	РАСОСЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8		
		272	КОТЛЕТА МЯСНЫЯ С СОУСОМ	90	25,0	295,0	15,0	17,0	30,0		
		402	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6		
ИТОГО				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
завтрак 1 и 2 смена	гор. блиндо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	66	519,0	19,5	22,4	61,0		
		376	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8		
		376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
		306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
ИТОГО				240	95,0	685,7	22,4	23,7	96,3		
завтрак 1 и 2 смена	гор. блиндо	376	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8		
		376	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
		376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
		306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
ИТОГО				200	95,0	687,7	22,7	23,1	96,1		
обед	гор. блиндо	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3		
		272	КОТЛЕТА МЯСНЫЯ С СОУСОМ	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8		
		123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	100	25,0	351,0	18,4	21,9	49,2		
		402	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2		
ИТОГО				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
ИТОГО	гор. блиндо	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	2,3	0,9	15,4		
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	2,3	0,9	15,4		
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	2,3	0,9	15,4		
ИТОГО				200	160,0	992,5	31,3	35,1	134,2		

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс