

СОВЕТСКО-ВОЕННЫЙ ЦЕНТР  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 22.04.2022

УТВЕРЖДАЮ: 1012166043  
 ИП Колмоидов А.В.

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

Школа	прием лица	раздел	№ рецепта	наименование	блюда	отд/кодп	Выход, г	Цена	калорийность	ДЕНЬ												
										Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г										
Школа	прием лица	раздел	№ рецепта	наименование	блюда	отд/кодп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	6									
														завтрак	гор. блиндо	200	60	431,0	14,9	18,7	29,6	
														гор. напиток	200	5	21,1	0,0	0,0	3,6		
														хлеб	30	5	48,6	2,3	0,9	4,5		
														ИТОГО	200/12	25	122,8	5,9	2,3	35,4		
														завтрак	гор. блиндо	200	60	623,5	23,3	26,2	9,6	
														гор. напиток	200	5	432,0	15,0	24,0	74,7		
														хлеб	30	5	21,1	0,2	0,0	5,1		
														ИТОГО	200/12	25	122,8	5,9	2,3	9,6		
														завтрак 2	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6
обед	прием лица	раздел	№ рецепта	наименование	блюда	отд/кодп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	6									
														завтрак	1 блюдо	83	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1	
														СВЕКОЛЬНИК	250	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4		
														2 блюдо	90	28,0	340,0	15,0	14,0	32,0		
														гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	15	215,0	6,4	2,9	40,9
														сладкое	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
														хлеб	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
														ИТОГО	385	160,0	841,7	29,3	30,9	125,1		
														завтрак	гор. блиндо	240	85	431,0	14,9	18,7	39,6	
														гор. напиток	200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1		
хлеб	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4																
ИТОГО	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	85	559,5	17,4	19,6	67,1														
гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	5	568,7	19,7	26,9	69,8														
хлеб	30	5	49,9	0,2	0,0	12,1																
ИТОГО	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4														
обед	прием лица	раздел	№ рецепта	наименование	блюда	отд/кодп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	6									
														завтрак	1 блюдо	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9	
														СВЕКОЛЬНИК	250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4		
														2 блюдо	100	28,0	372,0	16,4	19,5	30,2		
														гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	15	215,0	6,4	2,9	40,9
														сладкое	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
														хлеб	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
														ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6
														ИТОГО	160,0	906,3	31,5	32,5	119,1			

11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс