



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колодийцев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи		раздел	№ рецепта	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2		гор. блюдо	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	71	383,6	15,5	0,2	10,1
смена		гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2		хлеб	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	15,4
завтрак 1 и 2		гор. блюдо	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	105,0	576,1	23,9	23,9	76,1
смена		гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2		хлеб	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	15,4
					105,0	579,9	24,5	24,9	74,2
			Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс						
		завуся	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6
		1 блюдо	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8
обед		2 блюдо	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	90	35,0	238,0	15,0	14,0	18,0
		гарнир	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3
		напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО		хлеб	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
					177,0	781,2	34,2	28,2	102,4
школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды						
прием пищи		раздел	№ рецепта	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2		гор. блюдо	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	96	587,6	19,5	22,4	70,0
смена		гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
ИТОГО		хлеб	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 1 и 2		гор. блюдо	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	105,0	687,3	22,0	23,3	95,5
смена		гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
ИТОГО		хлеб	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
					105,0	691,7	22,9	23,7	95,0
			Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс						
		завуся	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7
		1 блюдо	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8
обед		2 блюдо	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	35,0	297,0	16,4	21,9	50,2
		гарнир	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9
		напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО		хлеб	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
					25	122,8	5,9	6,6	15,4
			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ,	200	117,0	926,8	37,8	40,5	144,3