

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №

22.05.2025

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломийцев А.В.

Директор МБОУ СОШ № 1															
Школа			1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										Дата: 02.03.2022		
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	9				
завтрак	гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ		200	61	364,4	12,6	11,3	39,4					
	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЙНЫМ)		10	9	75,0	0,1	6,3	0,1					
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0	10,1					
	хлеб	402	ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4					
завтрак 2		ТТК № 6		СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ		200	105,0	156,0	5,6	5,0	22,0				
ИТОГО						200	353,4	12,6	11,2	39,4					
завтрак	гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ		10	9	75,0	0,1	6,3	0,1					
	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЙНЫМ)		200	5	21,1	0,2	0,0	10,1					
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4					
	хлеб	402	ХЛЕБ		200	25	156,0	5,6	5,0	22,0					
завтрак 2		ТТК № 6		СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ		200	105,0	156,0	5,6	5,0	22,0				
ИТОГО						200	654,1	20,8	25,4	87,0					
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс															
обед	завулка	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		60	2	46,0	0,8	3,0	3,9					
	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ		250	9	168,0	5,6	2,2	45,3					
	2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ		200	50	492,9	17,0	23,0	46,3					
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6	42,6	0,0	0,0	10,7					
ИТОГО						40	81,6	2,6	0,4	17,0					
1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды															
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ		200	69	492,9	17,0	23,0	46,3					
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6	42,6	0,0	0,0	10,7					
	хлеб	402	ХЛЕБ		40	5	81,6	2,6	0,4	17,0					
	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ		200	25	156,0	5,6	5,0	22,0						
ИТОГО						105,0	773,1	25,2	28,4	96,0					
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды															
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда		отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	9				
	гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ		240	86	481,0	19,9	36,2	67,4					
	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЙНЫМ)		10	9	75,0	0,1	8,3	0,1					
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1					
завтрак		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4						
ИТОГО						105,0	684,5	22,5	47,4	95,0					
завтрак	гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ		240	86	481,0	19,9	36,2	67,4					
	гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЙНЫМ)		10	9	75,0	0,1	8,3	0,1					
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1					
	хлеб	402	ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4					
ИТОГО						105,0	684,5	22,5	47,4	95,0					
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс															
обед	завулка	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		100	2	81,7	1,3	5,0	6,5					
	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ		250	19	168,0	5,6	2,2	15,3					
	2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ		200	40	588,0	21,7	24,6	84,5					
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6	42,6	0,0	0,0	10,7					
ИТОГО						40	81,6	2,6	0,4	17,0					
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды															
обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ		240	94	588,0	21,7	24,6	84,5					
	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6	42,6	0,0	0,0	10,7					
	хлеб	402	ХЛЕБ		40	5	81,6	2,6	0,4	17,0					
	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ		200	25	156,0	5,6	5,0	22,0						
ИТОГО						177,0	961,9	31,2	32,2	134,0					