

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ № 4

29.10.2024

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Коломойцев

АНАТОНИЙ
 ВАСИЛЬЕВИЧ
 Колумойцев

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		ОТД/КОД	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел № рецепта	блюда		выход, г					
завтрак 1 и 2	гор.блиндо	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		200	41	383,6	15,5	0,4	41,0
смена	гор.напиток	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		100	20	47,0	0,4	0,2	10,1
завтрак 2	гор.блиндо	ЧАЙ С САХАРОМ,		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
смена	гор.напиток	ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
завтрак 1 и 2	гор.блиндо	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		200	95,0	623,1	24,3	24,3	85,9
смена	гор.напиток	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		100	41	387,4	16,1	17,4	39,1
завтрак 2	гор.напиток	ЧАЙ С САХАРОМ,		200	20	47,0	0,4	0,4	9,8
смена	гор.напиток	ХЛЕБ		30	4	21,1	0,2	0,0	10,1
ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2	закюска	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4
обед	1 блюдо	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8
обед	2 блюдо	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		90	25,0	285,0	15,0	17,0	30,0
обед	гарнир	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ		150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6
обед	напиток	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
обед	хлеб	ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО					160,0	821,8	26,8	27,7	117,5
Школа		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды							
прием пищи	раздел № рецепта	блюда		выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2	гор.блиндо	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ		240	66	519,0	19,5	22,4	61,0
смена	гор.напиток	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		100	20	47,0	0,4	0,4	9,8
смена	гор.напиток	ЧАЙ С САХАРОМ,		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
смена	хлеб	ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО					95,0	685,7	22,4	23,7	96,3
завтрак 1 и 2	гор.блиндо	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ		240	66	521,0	19,8	21,8	60,8
смена	гор.напиток	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ		100	20	47,0	0,4	0,4	9,8
смена	гор.напиток	ЧАЙ С САХАРОМ,		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
смена	хлеб	ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО					95,0	687,7	22,7	23,1	96,1
завтрак	закюска	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3
обед	1 блюдо	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ		250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8
обед	2 блюдо	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ		100	25,0	351,0	18,4	21,9	49,2
обед	гарнир	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ		180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2
обед	напиток	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
обед	хлеб	ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
					160,0	952,5	31,3	35,1	134,2