

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 1

Ирина Николаевна

23.01.2024

УТВЕРЖДАЮ: КОЛОМОЙЦЕВ
ИП Коломоицев А.В. АНАТОЛИЙ

В.А. КОЛОМОЙЦЕВ



| Школа | | 1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | ОТД/КОРП | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
|---------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|----------|---------|-------------|
| прием пищи | раздат | № рецепта | блюдо | выход, г | | | | | |
| завтрак 1 и 2 смена | гор.блюдо | 212 | ОМЛЕТ ПАТУРАДЫНЬИ | 150 | 60 | 392,8 | 22,6 | 21,3 | 36,6 |
| | гор.напиток | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 |
| завтрак 2 | хлеб | 385 | ХЛЕБ | 30 | 5 | 48,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 |
| | ИТОГО | | МОЛОКО кипряченное | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 |
| завтрак 1 и 2 смена | гор.блюдо | ТТК № 5 | ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 60 | 885,3 | 31,0 | 28,8 | 71,7 |
| | гор.напиток | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5 | 21,1 | 0,2 | 0,0 | 10,1 |
| завтрак 2 | хлеб | 385 | ХЛЕБ | 30 | 5 | 48,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 |
| | ИТОГО | | МОЛОКО кипряченное | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 |
| Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс | | | | | | | | | |
| обед | завсуска | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 60 | 2 | 46,0 | 0,8 | 3,0 | 3,9 |
| | 1 блюдо | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ | 250 | 19 | 137,0 | 4,4 | 4,6 | 11,7 |
| ИТОГО | 2 блюдо | 309 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 33 | 515,0 | 19,3 | 19,9 | 75,5 |
| | сладкое | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 |
| ИТОГО | хлеб | | ХЛЕБ | 40 | 5 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 |
| | ИТОГО | | 11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды | | 160,0 | 822,2 | 27,1 | 27,9 | 118,8 |
| прием пищи | раздат | № рецепта | блюдо | выход, г | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г |
| завтрак 1 и 2 смена | гор.блюдо | 212 | ОМЛЕТ ПАТУРАДЫНЬИ | 200 | 85 | 557,0 | 20,8 | 28,2 | 67,5 |
| | гор.напиток | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 5 | 49,9 | 0,2 | 0,0 | 12,1 |
| ИТОГО | хлеб | | ХЛЕБ | 30 | 5 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 |
| | ИТОГО | | ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 95,0 | 885,5 | 23,3 | 29,1 | 95,0 |
| завтрак 1 и 2 смена | гор.блюдо | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 85 | 558,0 | 20,1 | 23,2 | 68,0 |
| | гор.напиток | | ХЛЕБ | 200 | 5 | 49,9 | 0,2 | 0,0 | 12,1 |
| ИТОГО | хлеб | | ХЛЕБ | 30 | 5 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 |
| | ИТОГО | | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | | 95,0 | 686,5 | 22,6 | 24,1 | 95,5 |
| дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс | | | | | | | | | |
| обед | завсуска | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 100 | 2 | 82,9 | 1,3 | 5,0 | 6,5 |
| | 1 блюдо | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ | 250 | 19 | 137,0 | 4,4 | 4,6 | 11,7 |
| ИТОГО | 2 блюдо | 309 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 240 | 33 | 618,0 | 27,4 | 20,8 | 88,6 |
| | сладкое | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 |
| ИТОГО | хлеб | | ХЛЕБ | 40 | 5 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 |
| | ИТОГО | | МОЛОКО кипряченное | 200 | 25 | 122,8 | 5,9 | 6,6 | 9,6 |
| | | | | | 160,0 | 962,1 | 35,7 | 30,8 | 134,5 |