СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №

23.01.2025 г

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

школа			1-4 класс,многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп				день	9
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор.блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНОЙ	200	51	354,4	12,6	11,3	39,4
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2		ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
итого					95,0	655,1	20,8	25,5	87,0
завтрак	гор.блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	51	353,4	12,6	11,2	39,4
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2		ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
итого					95,0	654,1	20,8	25,4	87,0
			дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс						
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9
	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9	168,0	5,6	2,2	45,3
	2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	43	492,9	17,0	23,0	46,3
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
итого					160,0	831,1	26,0	28,6	123,2
			1-4 класс,многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды						
обед 2 смена	гор.блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	59	492,9	17,0	23,0	46,3
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
		ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
итого					95,0	773,1	25,2	28,4	96,0

школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп				день	9
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор.блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ПШЕНОЙ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
итого					95,0	684,5	22,5	47,4	95,0
завтрак	гор.блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
итого					95,0	684,5	22,5	47,4	95,0
			дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс						
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5
	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	19	168,0	5,6	2,2	15,3
	2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	33	588,0	21,7	24,6	84,5
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
		ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0
итого					160,0	961,9	31,2	32,2	134,0
			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды						
обед 2 смена	гор.блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5
	гор.напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
итого					95,0	712,2	24,3	25,0	112,2