

Директор МБОУ СОШ № 14  
 23.04.2024



Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		бюджет	ОТД/КОРП	Выход, г	Цена	категория	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ
прием пищи	раздел	№ рецепта										
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ				200	61		383,6	23,5	18,4	7
смена	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ				200	4		21,1	9,2	8,0	
ИТОГО	ХЛЕБ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ				200	4		21,1	9,2	8,0	
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ				30	5		48,6	2,3	0,9	15,4
смена	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ				200/12	25		122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО	ХЛЕБ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ				200	95,0		576,1	23,9	23,9	76,1
завтрак 2	закуска	ИКРА КАБАЧУКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ				200	61		387,4	16,1	17,4	39,1
ИТОГО	ХЛЕБ	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ				30	4		21,1	0,2	0,0	10,1
						200/12	25		48,6	2,3	0,9	15,4
							95,0		122,8	5,9	6,6	9,6
									579,9	24,5	24,9	74,2
обед	1 блюдо	СУП ГОРОХОВЫЙ				60	2,0		71,4	1,1	5,3	4,6
	2 блюдо	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ				250	9,0		152,5	8,1	4,9	18,8
	гарнир	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ				90	28,0		238,0	15,0	14,0	18,0
	сладкое	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				150	15,0		195,1	7,4	3,6	33,3
ИТОГО	ХЛЕБ					200	6,0		42,6	0,0	0,0	10,7
Школа						40	5,0		81,6	2,6	0,4	17,0
прием пищи	раздел	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					160,0		781,2	34,2	28,2	102,4
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	бюджет			240	86		587,6	19,5	22,4	70,0
смена	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ				30	5		21,1	0,2	0,0	10,1
ИТОГО	ХЛЕБ					240	95,0		687,3	22,0	23,3	95,5
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ				240	86		582,0	20,4	22,8	69,5
смена	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ				200/12	4		21,1	0,2	0,0	10,1
ИТОГО	ХЛЕБ					30	5		78,6	2,3	0,9	15,4
	закуска	ИКРА КАБАЧУКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ					95,0		691,7	22,9	23,7	95,0
	1 блюдо	СУП ГОРОХОВЫЙ				100	2,0		119,0	1,9	8,9	7,7
обед	2 блюдо	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс			250	9,0		152,5	8,1	4,9	18,8
	гарнир	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ				100	28,0		297,0	16,4	21,9	50,2
	сладкое	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200	15,0		234,1	8,8	4,4	39,9
ИТОГО	ХЛЕБ					40	6,0		42,6	0,0	0,0	10,7
						200/12	25		81,6	2,6	0,4	17,0
							160,0		926,8	37,8	40,5	144,3

