

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ №

03.05.2025

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колмоицев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп		день		10	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	21	179,7	5,3	0,4	34,2
	гор. блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	50	213,3	15,0	14,0	18,0
завтрак 2	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	385	ХЛЕБ	30	5	48,5	2,3	0,9	15,4
завтрак 1 и 2 смена	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ,	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
	гор. блюдо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	105,0	225,8	4,5	2,4	46,7
завтрак 2	гор. блюдо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	50	235,3	12,2	13,2	16,0
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2	хлеб	385	ХЛЕБ	30	5	48,5	2,3	0,9	15,4
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО					105,0	653,6	25,1	23,1	97,8
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс									
обед	завулка	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7
обед	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	35,0	245,7	13,9	16,2	24,6
	гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4
обед	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО					177,0	823,7	26,6	27,1	118,9
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
школа	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	36	215,0	6,4	2,9	40,9
	гор. блюдо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	60	357,0	16,4	21,9	31,2
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО					105,0	691,7	25,3	25,7	97,6
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	36,0	225,8	4,5	2,4	46,7
	гор. напиток	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	180	60	333,0	13,5	18,0	30,5
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО					105,0	679,5	20,5	21,3	102,7
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс									
обед	завулка	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7
обед	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	35,0	336,0	19,4	18,8	64,8
	гарнир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6
обед	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО					25	122,8	5,9	6,6	9,6
ИТОГО					177,0	962,9	31,7	32,5	136,8