

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 4

28.09.2024г

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колмоицев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды										
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо			ОТД/КОДП	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
										День		
										Жирный		
										Углеводный		
										Б		
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ			150	61	389,7	15,2	18,6	47,3	
	гор. напиток		ЧАЙ			200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ			30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ТТК №5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ			150	61	389,7	15,2	18,6	47,3	
	гор. напиток		ЧАЙ			200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ			30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
обед	завсика	52	САЛАТ ИЗ ОВЕЖЬИ ОТВАРНОЙ			60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0	
	1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ			250	9,0	101,4	4,1	10,6	30,4	
	2 блюдо	272	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ			90	28,0	323,3	15,0	14,0	21,0	
	ИТОГО		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			150	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3	
Школа	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	прием пищи					40	5,0	81,5	2,6	0,4	17,0	
	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ			200	160,0	822,8	38,5	30,9	117,4	
	гор. напиток		ЧАЙ			200	86	565,0	19,2	20,6	69,3	
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	376	ХЛЕБ			30	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	ИТОГО					30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
	гор. блюдо	ТТК №5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ			200	86	565,0	19,2	20,6	69,3	
	гор. напиток		ЧАЙ			200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
обед	завсика	52	САЛАТ ИЗ ОВЕЖЬИ ОТВАРНОЙ			100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3	
	1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ			250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	
	2 блюдо	272	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ			100	28,0	374,0	18,4	21,9	51,2	
	ИТОГО		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			180	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0	
ИТОГО	напиток	402	ХЛЕБ			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
	ИТОГО					200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
	ИТОГО					200	160,0	962,5	43,7	35,5	137,6	

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс

