

23.12.2021г

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломоковцев А.В. ОЛОВОМЦЕВ
АНАТ.ОНИЙ

		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		блюда		ОТД/КОРП	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
		№ рецепта				№ рецепта	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак 1 и 2	смена	гор. блюдо	ТАК № 5	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	Чай	150	61	389,7	15,2	18,6	47,3	
		хлеб		ХЛЕБ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
		ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 1 и 2	смена	гор. блюдо	ТАК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	Чай	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
		хлеб		ХЛЕБ		150	95,0	582,2	23,6	26,1	82,4	
		ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	4	348,0	14,6	12,5	47,9	
завтрак 2	ИТОГО					200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	
						200	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
						200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
обед	ИТОГО					200	95,0	540,5	23,0	20,0	83,0	
		завтрак 1 и 2	смена	гор. блюдо	ТАК № 5	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0
		гор. напиток		СУП ИЗ ОВОЩЕЙ		250	9,0	101,4	4,1	10,6	30,4	
обед	ИТОГО	напиток	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		90	28,0	323,3	15,0	14,0	21,0	
		хлеб	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3	
		ИТОГО		ХЛЕБ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
прием пищи	завтрак 1 и 2	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
		гор. блюдо	ТАК № 11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	Чай	200	180,0	822,8	38,5	30,9	117,4	
		гор. напиток	376	ХЛЕБ		30	85	566,0	19,2	20,6	69,3	
завтрак 1 и 2	смена	гор. блюдо	ТАК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	Чай	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
		гор. напиток	376	ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
		ИТОГО		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	95,0	685,7	21,7	21,5	94,8	
обед	ИТОГО	завтрак 1 и 2	смена	завтрак 1 и 2	смена	30	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
		завтрак 1 и 2	смена	завтрак 1 и 2	смена	40	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
		завтрак 1 и 2	смена	завтрак 1 и 2	смена	200	95,0	685,7	21,7	21,5	94,8	
ИТОГО	ИТОГО	завтрак 1 и 2	смена	завтрак 1 и 2	смена	200	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3	
		завтрак 1 и 2	смена	завтрак 1 и 2	смена	250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	
		завтрак 1 и 2	смена	завтрак 1 и 2	смена	100	28,0	374,0	16,4	21,9	51,2	
обед	ИТОГО	завтрак 1 и 2	смена	завтрак 1 и 2	смена	180	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0	
		завтрак 1 и 2	смена	завтрак 1 и 2	смена	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
		завтрак 1 и 2	смена	завтрак 1 и 2	смена	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО	ИТОГО	завтрак 1 и 2	смена	завтрак 1 и 2	смена	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
		завтрак 1 и 2	смена	завтрак 1 и 2	смена	160,0	982,5	43,7	35,5	137,6		
		завтрак 1 и 2	смена	завтрак 1 и 2	смена							