



Директор МДОУ "Школа № 1" *20.01.2022*

УТВЕРЖДАЮ: И.П. Коломолец А.В.

		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		бюджет		ОТД/КОРП		ДЕНЬ		КВАРТАЛ 10	
		выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
прием пищи	завтрак	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	21	179,7	5,3	2,4	34,2			
	смена	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	40	213,9	15,0	14,0	18,0			
завтрак 2	завтрак	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1			
	смена	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4			
ИТОГО	завтрак 1 и 2	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
	смена	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	150	95,0	585,5	28,7	23,9	87,3			
завтрак 2	завтрак	ЧАЙ С САХАРОМ,	90	21,0	225,8	4,5	2,4	46,7			
	смена	ХЛЕБ	200	40	235,3	12,2	13,2	16,0			
ИТОГО	завтрак 1 и 2	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1			
	смена	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4			
ИТОГО	завтрак 1 и 2	САЛАТ ИЗ БЕЛОКУЧАНОЙ КАПУСТЫ	200	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5			
	смена	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7			
обед	обед	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	28,0	245,7	13,9	16,2	24,6			
	смена	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4			
ИТОГО	завтрак 1 и 2	ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
	смена	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
ШКОЛА	прием пищи	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	160,0	83,7	26,6	27,1	118,9	10			
	завтрак 1 и 2	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	36	215,0	6,4	2,9	40,9			
смена	завтрак 1 и 2	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	50	357,0	16,4	21,9	31,2			
	смена	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1			
ИТОГО	завтрак 1 и 2	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4			
	смена	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	150	95,0	691,7	25,3	25,7	97,6			
завтрак 1 и 2	завтрак 1 и 2	ЧАЙ С САХАРОМ,	180	50	225,8	4,5	2,4	46,7			
	смена	ХЛЕБ	200	4	333,0	13,5	18,0	30,5			
ИТОГО	завтрак 1 и 2	ХЛЕБ	30	5	41,1	0,2	0,0	10,1			
	смена	ХЛЕБ	40	5,0	78,6	2,3	0,9	15,4			
ИТОГО	завтрак 1 и 2	САЛАТ ИЗ БЕЛОКУЧАНОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0			
	смена	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7			
обед	обед	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	28,0	336,0	19,4	18,8	64,8			
	смена	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6			
ИТОГО	завтрак 1 и 2	ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
	смена	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
ИТОГО	завтрак 1 и 2	САЛАТ ИЗ БЕЛОКУЧАНОЙ КАПУСТЫ	200	2,0	122,8	5,9	6,6	9,6			
	смена	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	160,0	962,9	31,7	32,5	135,8				

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс