

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ ЖЕЗДАНСКОЕ УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОЕ ЦЕНТРАЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
В. И. Веккер

21.02.2025

УТВЕРЖДАЮ:
Лип Колемойцев А. В.

Школа	№ п/п	№ документа	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	ДЕНЬ
Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта		Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	1
	завтрак	гор. блюдо	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	блюда	200	52	295,2	13,3	1,1	5,3	4,6
		гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	21,1	0,2	0,2	10,9	13,4
	завтрак 2	хлеб	ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	0,0	10,1
		хлеб	ХЛЕБ		10	9	75,0	2,3	0,9	0,0	15,4
	завтрак 2	хлеб	ХЛЕБ		200	25	122,8	5,9	2,3	2,9	12,0
		хлеб	ХЛЕБ		200	25	122,8	5,9	2,3	2,9	12,0
	завтрак	хлеб	ХЛЕБ		200	25	122,8	5,9	2,3	2,9	12,0
		хлеб	ХЛЕБ		200	25	122,8	5,9	2,3	2,9	12,0
	завтрак 2	хлеб	ХЛЕБ		200	25	122,8	5,9	2,3	2,9	12,0
хлеб		ХЛЕБ		200	25	122,8	5,9	2,3	2,9	12,0	
обед	завтрак	гор. блюдо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6	
		гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ		250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,9	
	обед	гарнир	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3	
		напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		90	28,0	283,3	15,0	14,0	18,0	
	хлеб	ХЛЕБ		200	6,0	42,6	2,3	0,9	10,7		
		ХЛЕБ		40	1,2	8,5	0,4	0,2	1,7		
	ИТОГО	гор. блюдо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	20,0	826,5	34,2	28,2	119,4	
		гор. напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		90	39,0	195,1	15,0	14,0	18,0	
	ИТОГО	хлеб	ХЛЕБ		200	6,0	42,6	2,3	0,9	10,7	
		хлеб	ХЛЕБ		40	1,2	8,5	0,4	0,2	1,7	
Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	1
	завтрак	гор. блюдо	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	блюда	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8	
гор. напиток		ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
ИТОГО	хлеб	ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
	хлеб	ХЛЕБ		10	9	75,0	2,3	0,9	15,4		
завтрак	гор. блюдо	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		240	77	688,7	22,8	28,2	95,3		
	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ		200	4	492,0	18,0	24,4	69,8		
ИТОГО	хлеб	ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
	хлеб	ХЛЕБ		10	9	75,0	2,3	0,9	15,4		
обед	завтрак	заквас	ИРРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	
		СУП ГОРОХОВЫЙ		250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8		
	обед	2 блюдо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	
		гарнир	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	28,0	332,2	16,4	21,9	40,2	
	напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	2,3	0,9	10,7		
		ХЛЕБ		40	1,2	8,5	0,4	0,2	1,7		
	ИТОГО	гор. блюдо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		200	25	122,8	5,9	2,3	12,0	
		гор. напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180	34,0	82,0	37,8	40,5	14,3	
	обед 2 смена	гор. напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	50,0	332,2	16,4	21,9	40,2	
		хлеб	ХЛЕБ		40	5,0	42,6	2,3	0,9	10,7	
ИТОГО	гор. напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		40	5,0	42,6	2,3	0,9	10,7		
	хлеб	ХЛЕБ		40	5,0	42,6	2,3	0,9	10,7		
ИТОГО	гор. напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	95,0	690,5	27,8	26,7	107,8		
	хлеб	ХЛЕБ		40	5,0	42,6	2,3	0,9	10,7		