

СОГЛАСОВАНО: Директор МБОУ СОШ № 1

Ковалева

20.09.2024

УТВЕРЖДЕНО: Директор МБОУ СОШ № 1
ИП Колотковцев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		ОТД/КОДП	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда							
завтрак 1 и 2	гор. блиндо	ТТК №118	Вареники с творогом и маслом сливочным		150	61	389,7	15,2	32,248	100,0
смена	гор. напикок	37/9	Чай или какао		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 1 и 2	гор. блиндо	ЭЖК № 5	Вареники с картошкой и маслом сливочным		200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6
смена	гор. напикок		Чай или какао		150	61	582,2	23,6	25,1	82,4
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		200	4	348,0	14,6	12,5	47,9
завтрак 2					30	4	21,1	0,2	0,0	10,1
ИТОГО					200/12	25	48,6	2,3	0,9	15,4
						95,0	540,5	23,0	20,0	83,0
			Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс							
	завулка	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0
	1 блиндо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ		250	9,0	101,4	4,1	10,6	30,4
	2 блиндо	272	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	28,0	323,3	15,0	14,0	21,0
обед	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		150	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО			ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
Школа						160,0	822,8	38,5	30,9	117,4
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	ОТД/КОДП	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2	гор. блиндо	ТТК №11	Вареники с творогом и маслом сливочным		200	86	566,0	19,2	20,6	69,3
смена	гор. напикок	37/6	Чай или какао, печенье		200/12	4	41,1	0,2	0,0	10,1
ИТОГО			ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 1 и 2	гор. блиндо	ТТК № 5	Вареники с картошкой и маслом сливочным		200	86	685,7	21,7	21,5	94,8
смена	гор. напикок	37/6	Чай или какао, печенье		200/12	4	566,0	19,2	20,6	69,3
ИТОГО			ХЛЕБ		30	5	41,1	0,2	0,0	10,1
						95,0	78,6	2,3	0,9	15,4
			Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс				685,7	21,7	21,5	94,8
	завулка	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ		100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3
	1 блиндо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ		250	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4
	2 блиндо	272	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	28,0	374,0	16,4	21,9	51,2
обед	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		180	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
ИТОГО			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
						160,0	962,5	43,7	35,5	137,6