

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 1

21.04.2015

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Калории, ккал							
прием пищи		раздел		№ рецепта		блюда		выход, г		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г					
завтрак		гор. блюдо		13		СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ		200		61		354,4		12,6		11,3		39,4					
завтрак		гор. напиток		9		ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ		200		50		492,9		17,0		23,0		46,3					
завтрак 2		хлеб		402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		6		42,6		0,0		0,0		10,7					
ИТОГО		ТТК № 6		СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ				200		25		156,0		5,6		5,0		22,0					
завтрак		гор. блюдо		181		КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ		200		61		353,4		12,6		11,2		39,4					
завтрак		гор. напиток		13		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		10		9		75,0		0,1		8,3		0,1					
завтрак 2		хлеб		377		ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200		5		21,1		0,2		0,0		10,1					
ИТОГО		ТТК № 6		СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ				200		25		156,0		5,6		5,0		22,0					
ИТОГО										105,0		654,1		20,8		25,4		87,0					
обед		завуся		41		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		60		2		46,0		0,8		3,0		3,9					
обед		1 блюдо		87		СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ		250		9		168,0		5,6		2,2		45,3					
обед		2 блюдо		9		ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ		200		50		492,9		17,0		23,0		46,3					
обед		напиток		402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		6		42,6		0,0		0,0		10,7					
ИТОГО		хлеб				ХЛЕБ		40		5		81,6		2,6		0,4		17,0					
ИТОГО										177,0		831,1		26,0		28,6		123,2					
обед 2 смена		гор. блюдо		9		ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ		200		69		492,9		17,0		23,0		46,3					
обед 2 смена		гор. напиток		402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200		6		42,6		0,0		0,0		10,7					
ИТОГО		хлеб				ХЛЕБ		40		5		81,6		2,6		0,4		17,0					
ИТОГО		ТТК № 6		СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ				200		25		156,0		5,6		5,0		22,0					
ИТОГО										105,0		773,1		25,2		28,4		96,0					
Школа		прием пищи		раздел		№ рецепта		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп		выход, г		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
завтрак		гор. блюдо		113		СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ				240		86		481,0		19,9		38,2		67,4			
завтрак		гор. напиток		13		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)				10		9		75,0		0,1		8,3		0,1			
завтрак		гор. напиток		377		ЧАЙ С ЛИМОНОМ				200		5		49,9		0,2		0,0		12,1			
ИТОГО		хлеб				ХЛЕБ				30		5		78,6		2,3		0,9		15,4			
завтрак		гор. блюдо		181		КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ				240		86		684,5		22,5		47,4		95,0			
завтрак		гор. напиток		13		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)				10		9		75,0		0,1		8,3		0,1			
завтрак 2		гор. напиток		377		ЧАЙ С ЛИМОНОМ				200		5		49,9		0,2		0,0		12,1			
ИТОГО		хлеб				ХЛЕБ				30		5		78,6		2,3		0,9		15,4			
ИТОГО												105,0		684,5		22,5		47,4		95,0			
обед		завуся		41		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ				100		2		81,7		1,3		5,0		6,5			
обед		1 блюдо		87		СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ				250		19		168,0		5,6		2,2		15,3			
обед		2 блюдо		9		ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ				240		40		588,0		21,7		24,6		84,5			
обед		напиток		402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200		6		42,6		0,0		0,0		10,7			
ИТОГО		хлеб				ХЛЕБ				40		5		81,6		2,6		0,4		17,0			
ИТОГО		ТТК № 6		СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ						200		25		156,0		5,6		5,0		22,0			
ИТОГО												177,0		961,9		31,2		32,2		134,0			
обед 2 смена		гор. блюдо		9		ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ				240		94		588,0		21,7		24,6		84,5			
обед 2 смена		гор. напиток		402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ				200		6		42,6		0,0		0,0		10,7			
ИТОГО		хлеб				ХЛЕБ				40		5		81,6		2,6		0,4		17,0			
ИТОГО												105,0		712,2		24,3		25,0		112,2			