

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 4

24.09.2024

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломолицев А.В.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	бюджет	ОТД/КОД	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г																																																																																	
Школа	прием пищи	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	бюджет	200	200	61	383,6	15,5	16,4	41,0																																																																																	
												завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	48,6	2,3	0,9	15,4																																																																						
																							гор.напиток	385	ХЛЕБ	30	5	25	122,8	5,9	6,6	9,6																																																												
																																	ИТОГО	306	ГОЛУБЦЫ ПЕЧЕННЫЕ	200	95,0	61	387,4	16,1	17,4	39,1																																																		
																																											завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	21,1	0,2	0,0	10,1																																							
																																																						гор.напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	25	122,8	5,9	6,6	9,6																													
																																																																ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	95,0	25	579,9	24,5	24,9	74,2																			
																																																																										завтрак 2	закуска	102	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,6									
																																																																																				ИТОГО	272	КОТЛЕТЫ МЯСНАЯ С СОУСОМ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8
напиток	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	33,3																																																																																				
									ИТОГО	ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7																																																																												
																	ШКОЛА	ИТОГО	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0																																																																				
																									прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	бюджет	ОТД/КОД	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г																																																								
																																					завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	240	86	587,6	19,5	22,4	70,0																																														
																																															гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	21,1	0,2	0,0	10,1																																				
																																																									ИТОГО	306	ГОЛУБЦЫ ПЕЧЕННЫЕ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4																											
																																																																		завтрак 1 и 2 смена	гор.блюдо	376	ЧАЙ С САХАРОМ	240	86	687,3	22,0	23,3	95,5																	
																																																																												гор.напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4	21,1	21,1	0,2	0,0	10,1							
																																																																																						ИТОГО	306	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	30	5	78,6	2,3
обед	закуска	102	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9																																																																																				
									ИТОГО	272	КОТЛЕТЫ МЯСНАЯ С СОУСОМ	280	9,0	152,5	8,1	4,9																																																																												
																	обед	гарнир	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8																																																																				
																									напиток	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7																																																											
																																		ИТОГО	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0																																																			
																																										ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6																																										
																																																			ИТОГО	160,0	926,8	37,8	40,5	144,3																																				

