

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ № 1

*Handwritten signature*

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломийцев А.В.

КОЛОМИЙЦЕВ  
АНАТОЛИЙ  
ВАСИЛЬЕВИЧ

Школа		1-4 класс. Многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды																				
прием пищи		Раздел		№ рецепта		11 лет и старше, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		блюда		дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс		огд/кодп		Выход,г	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	ДЕНЬ	Углевод, г		
завтрак 1 и 2		гор.блюдо		306		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ								240	86		587,6	19,5	22,4	0,0	7,00	
смена		гор.напиток		376		ЧАЙ С САХАРОМ								200	4		21,1	0,2	0,0	0,0	10,1	
		хлеб												30	5		78,6	2,3	0,9	15,4		
ИТОГО															95,0		687,3	22,0	23,3	9,55		
завтрак 1 и 2		гор.блюдо		306		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ								240	86		592,0	20,4	22,8	0,0	69,5	
смена		гор.напиток		376		ЧАЙ С САХАРОМ								200	4		21,1	0,2	0,0	0,0	10,1	
		хлеб												30	5		78,6	2,3	0,9	15,4		
ИТОГО															95,0		691,7	22,9	23,7	9,50		
завтрак 2		завтрак																				
ИТОГО																						
завтрак 1 и 2		1 блюдо		102		ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ								60	2,0		71,4	1,1	5,3	4,6		
смена		2 блюдо		272		КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ								250	9,0		152,5	8,1	4,9	18,8		
		гарнир												90	28,0		238,0	15,0	14,0	18,0		
ИТОГО																	195,1	7,4	3,6	33,3		
обед		напиток		402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ								200	6,0		42,6	0,0	0,0	10,7		
		хлеб												40	5,0		81,6	2,6	0,4	17,0		
ИТОГО															160,0		781,2	34,2	28,2	102,4		
прием пищи		раздел		№ рецепта		11 лет и старше, многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды								огд/кодп	Выход,г	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	ДЕНЬ	Углевод,г	
завтрак 1 и 2		гор.блюдо		204		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ																
смена		гор.напиток		376		ЧАЙ С САХАРОМ																
		хлеб																				
ИТОГО																						
завтрак 1 и 2		гор.блюдо		306		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ								240	86		687,3	22,0	23,3	9,55		
смена		гор.напиток		376		ЧАЙ С САХАРОМ								200	4		592,0	20,4	22,8	0,0	69,5	
		хлеб												30	5		78,6	2,3	0,9	15,4		
ИТОГО															95,0		691,7	22,9	23,7	9,50		
завтрак 1 и 2		завтрак																				
смена		1 блюдо		102		ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ								100	2,0		119,0	1,9	8,9	7,7		
		2 блюдо		272		КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ								250	9,0		152,5	8,1	4,9	18,8		
		гарнир		323		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ								100	28,0		297,0	16,4	21,9	50,2		
		напиток		402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ								180	15,0		234,1	8,8	4,4	39,9		
		хлеб												200	6,0		42,6	0,0	0,0	10,7		
ИТОГО														40	5,0		81,6	2,6	0,4	17,0		
ИТОГО														200	25		122,8	5,9	6,6	9,6		
															160,0		926,8	37,8	40,5	144,3		