

прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	ОТД/КОД	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	День	9							
													Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	День
завтрак	гор. блюдо	3	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ ПШЕНОЙ (ПОРЦИЙНЫМ)	200	200	51	354,4	1,3	5,6	21,7	5,0	6,5							
													10	9	75,0	0,1	2,6	0,0	10,7
ИТОГО	ТТК № 6	ХЛЕБ	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	200	5	48,6	0,9	5,6	0,4	17,0	2,20							
завтрак	гор. блюдо	13	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	200	51	655,1	20,8	25,5	87,0	22,0								
завтрак	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	200	9	75,0	0,1	8,3	0,1	0,1	15,4							
													30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
																			200
ИТОГО	ТТК № 6	ХЛЕБ	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	2,20								
завтрак 2	гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	200	51	655,1	20,8	25,5	87,0	22,0								
обед	гор. блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	200	9	168,0	5,6	2,2	45,3	2,2	45,3							
													200	43	492,9	17,0	23,0	46,3	
																			200
ИТОГО	ТТК № 6	ХЛЕБ	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	2,20								
обед 2 смена	гор. напиток	402	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	200	59	492,9	17,0	23,0	46,3	2,2	46,3							
ШКОЛА	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	День	9								
												200	5	81,6	2,6	0,4	17,0		
																		200	25
ИТОГО	ТТК № 6	ХЛЕБ	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	2,20								
прием пищи	гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ ПШЕНОЙ	240	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4	8,3	0,1							
													10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	12,1
ИТОГО	ТТК № 6	ХЛЕБ	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	200	5	78,6	2,3	0,9	15,4	1,54								
завтрак	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	240	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4	8,3	0,1							
													10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	12,1
ИТОГО	ТТК № 6	ХЛЕБ	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	200	5	78,6	2,3	0,9	15,4	1,54								
завтрак	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5	2,2	15,3								
												240	33	588,0	21,7	24,6	84,5		
																		200	6
ИТОГО	ТТК № 6	ХЛЕБ	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	200	5	81,6	2,6	0,4	17,0	2,20								
обед	гор. напиток	402	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5	2,2	15,3							
													200	6	42,6	0,0	10,7		
																		200	5
ИТОГО	ТТК № 6	ХЛЕБ	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	200	5	81,6	2,6	0,4	17,0	2,20								
обед 2 смена	гор. напиток	402	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5	2,2	15,3							
													200	6	42,6	0,0	10,7		
																		200	5
ИТОГО	ТТК № 6	ХЛЕБ	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	200	5	81,6	2,6	0,4	17,0	2,20								
ИТОГО	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ	160,0	84	588,0	21,7	24,6	84,5	2,2	15,3								
												200	6	42,6	0,0	10,7			
																	200	5	81,6
ИТОГО	ТТК № 6	ХЛЕБ	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	200	5	81,6	2,6	0,4	17,0	2,20								
ИТОГО	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ	160,0	84	588,0	21,7	24,6	84,5	2,2	15,3								
												200	6	42,6	0,0	10,7			
																	200	5	81,6
ИТОГО	ТТК № 6	ХЛЕБ	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	200	5	81,6	2,6	0,4	17,0	2,20								
ИТОГО	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ	160,0	84	588,0	21,7	24,6	84,5	2,2	15,3								
												200	6	42,6	0,0	10,7			
																	200	5	81,6
ИТОГО	ТТК № 6	ХЛЕБ	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	200	5	81,6	2,6	0,4	17,0	2,20								
ИТОГО	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ	160,0	84	588,0	21,7	24,6	84,5	2,2	15,3								
												200	6	42,6	0,0	10,7			
																	200	5	81,6
ИТОГО	ТТК № 6	ХЛЕБ	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	200	5	81,6	2,6	0,4	17,0	2,20								
ИТОГО	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ	160,0	84	588,0	21,7	24,6	84,5	2,2	15,3								
												200	6	42,6	0,0	10,7			
																	200	5	81,6
ИТОГО	ТТК № 6	ХЛЕБ	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	200	5	81,6	2,6	0,4	17,0	2,20								
ИТОГО	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ	160,0	84	588,0	21,7	24,6	84,5	2,2	15,3								
												200	6	42,6	0,0	10,7			
																	200	5	81,6
ИТОГО	ТТК № 6	ХЛЕБ	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	200	5	81,6	2,6	0,4	17,0	2,20								
ИТОГО	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ	160,0	84	588,0	21,7	24,6	84,5	2,2	15,3								
												200	6	42,6	0,0	10,7			
																	200	5	81,6
ИТОГО	ТТК № 6	ХЛЕБ	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	200	5	81,6	2,6	0,4	17,0	2,20								
ИТОГО	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ	160,0	84	588,0	21,7	24,6	84,5	2,2	15,3								
												200	6	42,6	0,0	10,7			
																	200	5	81,6
ИТОГО	ТТК № 6	ХЛЕБ	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	200	5	81,6	2,6	0,4	17,0	2,20								
ИТОГО	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ	160,0	84	588,0	21,7	24,6	84,5	2,2	15,3								
												200	6	42,6	0,0	10,7			
																	200	5	81,6
ИТОГО	ТТК № 6	ХЛЕБ	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	200	5	81,6	2,6	0,4	17,0	2,20								
ИТОГО	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ	160,0	84	588,0	21,7	24,6	84,5	2,2	15,3								
												200	6	42,6	0,0	10,7			
																	200	5	81,6
ИТОГО	ТТК № 6	ХЛЕБ	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	200	5	81,6	2,6	0,4	17,0	2,20								
ИТОГО	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ	160,0	84	588,0	21,7	24,6	84,5	2,2	15,3								
												200	6	42,6	0,0	10,7			
																	200	5	81,6
ИТОГО	ТТК № 6	ХЛЕБ	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	200	5	81,6	2,6	0,4	17,0	2,20								
ИТОГО	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ	160,0	84	588,0	21,7	24,6	84,5	2,2	15,3								
												200	6	42,6	0,0	10,7			
																	200	5	81,6
ИТОГО	ТТК № 6	ХЛЕБ	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	200	5	81,6	2,6	0,4	17,0	2,20								
ИТОГО	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ	160,0	84	588,0	21,7	24,6	84,5	2,2	15,3								
												200	6	42,6	0,0	10,7			
																	200	5	81,6
ИТОГО	ТТК № 6	ХЛЕБ	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	200	5	81,6	2,6	0,4	17,0	2,20								
ИТОГО	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ	160,0	84	588,0	21,7	24,6	84,5	2,2	15,3								
												200	6	42,6	0,0	10,7			
																	200	5	81,6
ИТОГО	ТТК № 6	ХЛЕБ	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	200	5	81,6	2,6	0,4	17,0	2,20								
ИТОГО	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ	160,0	84	588,0	21,7	24,6	84,5	2,2	15,3								
												200	6	42,6	0,0	10,7			
																	200	5	81,6
ИТОГО	ТТК № 6	ХЛЕБ	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	200	5	81,6	2,6	0,4	17,0	2,20								
ИТОГО	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	ХЛЕБ	160,0	84	588,0	21,7	24,6	84,5	2,2	15,3								
												200	6	42,6	0,0	10,7			
																	200	5	81,6
ИТОГО	ТТК № 6	ХЛЕБ	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	200	5	81,6	2,6	0,4	17,									