

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 1

25.04.2023

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колдубинцев А.В.

Школа	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОБЗ и инвалиды	отд/конт	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
прием пищи	раздел № рецепта	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2	гор. блюдо 203 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	21	179,7	5,3	2,4	11,7
смена	гор. напиток 212 ВИТОНКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	50	213,3	15,0	14,0	18,0
завтрак 2	гор. напиток 376 ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,7
итого	ХЛЕБ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 1 и 2	гор. блюдо 255 ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	25	122,8	5,9	6,6	9,6
смена	гор. напиток 376 ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 2	гор. напиток 385 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
итого	ХЛЕБ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	105,0	653,6	25,1	23,1	97,8
обед	1 блюдо 82 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7
итого	2 блюдо 312 МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	35,0	245,7	13,9	16,2	24,6
смена	гор. напиток 402 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4
итого	ХЛЕБ КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
школа	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
итого	ХЛЕБ	40	177,0	823,7	26,6	27,1	118,9
прием пищи	раздел № рецепта	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2	гор. блюдо 203 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	36	215,0	6,4	2,9	40,9
смена	гор. напиток 272 ВИТОНКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	60	357,0	16,4	21,9	31,2
итого	ХЛЕБ ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 1 и 2	гор. напиток 376 ЧАЙ С САХАРОМ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
итого	ХЛЕБ	30	105,0	691,7	25,3	25,7	97,6
завтрак 1 и 2	гор. блюдо 323 КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	36,0	225,8	4,5	2,4	48,7
смена	гор. напиток 255 ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	180	60	333,0	13,5	18,0	30,5
итого	ХЛЕБ ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
завтрак 1 и 2	гор. напиток 376 ЧАЙ С САХАРОМ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
итого	ХЛЕБ	30	105,0	678,5	20,5	21,3	102,7
обед	1 блюдо 45 САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0
смена	2 блюдо 82 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7
итого	ХЛЕБ МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	177,0	962,9	31,7	32,5	136,8

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колдубинцев А.В.