

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «СШ № 1» *А.С. Д.В. 2022*

1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

УТВЕРЖДАЮ
 ИП Коломоицев А.В.

Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОП	Выход, г	Цена	калорийность	ДЕНЬ													
									Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г											
Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОП	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	8										
													завтрак	гор.блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	200	60	431,0	14,9	18,7	39,6
														гор.напиток	13	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,3
														хлеб	385	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак	ИТОГО																					
		завтрак	гор.блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6											
			гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	60	623,5	23,3	26,2	74,7											
			хлеб	385	ХЛЕБ	200	5	432,0	15,0	24,0	51,0											
завтрак 2	ИТОГО																					
		завтрак 2	гор.блюдо	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1											
			гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4											
			хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6											
обед	ИТОГО						95,0	624,5	23,4	31,5	88,1											
		завтрак	1 блюдо	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1											
			2 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4											
			гарнир	203	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	28,0	340,0	15,0	14,0	32,0											
		ИТОГО																				
			завтрак	гор.блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	150	15	215,0	6,4	2,9	40,9										
				гор.напиток	13	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7										
		ИТОГО																				
			завтрак	гор.блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0										
				гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	150,0	841,7	29,3	30,9	125,1										
		ИТОГО																				
			завтрак	гор.блюдо	240	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	240	85	431,0	14,9	18,7	39,6										
	гор.напиток		30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	5	5	49,9	0,2	0,0	12,1												
ИТОГО																						
	завтрак	гор.блюдо	240	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	95,0	559,5	17,4	19,6	67,1												
		гор.напиток	200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	85	568,7	19,7	26,9	69,8												
ИТОГО																						
	завтрак	гор.блюдо	200	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	30	5	49,9	0,2	0,0	12,1												
		гор.напиток	30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	5	95,0	697,2	22,2	27,8	97,3												
обед	ИТОГО																					
		завтрак	завюска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9											
			1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4											
			2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	28,0	372,0	16,4	19,5	30,2											
ИТОГО																						
	обед	гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	15	215,0	6,4	2,9	40,9												
		напиток	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7												
		хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0												
ИТОГО																						
	ИТОГО			Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6												
					160,0		906,3	31,5	32,5	119,1												