

Директор МКОУ СОШ № 25



25.11.2022

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломоидцев А.В.



Циклы	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЕ	АНТОНИЙ
Проект-птица	раздел	№ рецепта		блюда									
Завтрак 1 и 2	гор.блюдо	ТТК №11		ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	61	389,7	15,2	0,2	0,0	47,3	
обед	гор.блюдо	376		ЧАЙ		200	4	21,1	0,2	0,0	0,0	1,4	
Завтрак 2	хлеб	385		ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	0,9	15,4	
ИТОГО				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	2,3	6,6	9,6	
Завтрак 1 и 2	гор.блюдо	ТТК № 5		ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	95,0	582,2	23,6	26,1	82,4		
Смена	гор.напиток	376		ЧАЙ		200	61	346,0	14,6	12,5	47,9		
ИТОГО	хлеб	385		ХЛЕБ		200	4	21,1	0,2	0,0	0,0	15,4	
Завтрак 2				МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	2,3	6,6	9,6	
ИТОГО							95,0	540,5	23,0	20,0	83,0		
	закуска	52		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОТВАРНОЙ		60	2,0	51,0	0,9	3,1	5,0		
	1 блюдо	88		СУП ИЗ ОВОЩЕЙ		250	9,0	107,4	4,1	10,6	30,4		
обед	2 блюдо	272		БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	28,0	323,3	15,0	14,0	21,0		
	гарнир	199		ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		150	15,0	222,9	15,9	2,8	33,3		
	напиток	402		КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
ИТОГО	хлеб			ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
Школа							160,0	822,8	38,5	30,9	117,4		
прием пищи	раздел	№ рецепта		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды									
Завтрак 1 и 2	гор.блюдо	ТТК №11		ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	86	566,0	19,2	20,6	69,3		
Смена	гор.напиток	376		ЧАЙ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
ИТОГО	хлеб			ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
Завтрак 1 и 2	гор.блюдо	ТТК № 5		ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	95,0	685,7	21,7	21,5	94,8		
Смена	гор.напиток	376		ЧАЙ		200	86	566,0	19,2	20,6	69,3		
ИТОГО	хлеб			ХЛЕБ		30	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
							95,0	78,6	2,3	0,9	15,4		
	закуска	52		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОТВАРНОЙ		100	2,0	85,9	1,5	5,1	8,3		
	1 блюдо	88		СУП ИЗ ОВОЩЕЙ		250	9,0	107,4	4,1	4,6	10,4		
обед	2 блюдо	272		БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	28,0	374,0	16,4	21,9	51,2		
	гарнир	199		ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ		180	15,0	277,0	19,1	3,5	40,0		
	напиток	402		КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7		
	хлеб			ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0		
ИТОГО		385		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6		
							160,0	962,5	43,7	35,5	137,6		

дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс