

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 4
Ирина Викторовна Киселева

26.07.2024

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Коломоидов А.В.
 КОЛОМОИДОВ



Школа	Раздел	№ рецепта	1-4 класс	Многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	ОТД/КОД	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ			200	41	383,6	15,5	16,4	41,0	
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ			100	20	47,0	0,4	0,4	9,8	
	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ			200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	ИТОГО	386	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ			30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	ИТОГО	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
завтрак 1 и 2 смена	фрукты	376	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ			200	41	387,4	16,1	17,4	39,1	
	гор. напиток		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ			100	20	47,0	0,4	0,4	9,8	
	хлеб		ХЛЕБ			200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 2	ИТОГО	386	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ			30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	ИТОГО	306	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс												
обед	завсика	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ			60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4	
	1 блюдо	96	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ			250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8	
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНЯЯ С СОУСОМ			90	25,0	285,0	15,0	17,0	30,0	
обед	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ			150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6	
	сладкое	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
	ИТОГО						160,0	821,8	26,8	27,7	117,5	
11 лет и старше, многолетние, малобеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды												
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда			ОТД/КОД	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ			240	66	519,0	19,5	22,4	61,0
		фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ			100	20	47,0	0,4	0,4	9,8
ИТОГО	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ			200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ			240	66	521,0	19,8	21,8	60,8	
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ			100	20	47,0	0,4	0,4	9,8	
ИТОГО	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ			200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс												
обед	завсика	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ			100	2,0	81,7	1,4	5,1	7,3	
	1 блюдо	96	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ			250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8	
	2 блюдо	272	КОТЛЕТА МЯСНЯЯ С СОУСОМ			100	25,0	351,0	18,4	21,9	49,2	
обед	гарнир	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ			180	18,0	252,0	3,5	2,8	28,2	
	сладкое	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО	хлеб		ХЛЕБ			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
	ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс												
							160,0	962,5	31,3	35,1	134,2	