

СОЛАСОВАНО:

И. И. И. И.

20.02.2025



Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		бюджет		отд/корп		Выход, г		Цена		калорийность		Белки, г		Жир, г		Углеводы, г	
приём пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	бюджет	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	калорийность	Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ			90	35	2146	160	4,5	2,4	2268	160	2,4	180					
	гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ			150	25,0	2268	4,5	0,2	0,0	21,1	0,2	0,0	180					
	хлеб	ХЛЕБ			200	5	486	2,3	0,9	0,9	122,8	5,9	6,6	96					
	ИТОГО	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ			200	25	1228	2,3	0,9	0,9	632,9	28,9	30,9	99,8					
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ			200	60	4398	20,5	2,3	4,9	632,9	28,9	30,9	99,8					
	гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ			200	5	21,1	0,2	0,0	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1					
	хлеб	ХЛЕБ			30	5	48,6	2,3	0,9	0,9	122,8	5,9	6,6	96					
	ИТОГО	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ			200	25	1228	2,3	0,9	0,9	632,9	28,9	30,9	99,8					
обед	завсика	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОУЧАНОЙ КАПУСТЫ			60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5	632,9	28,9	30,9	99,8					
	1 блюдо	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЫ			250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2	213,3	11,8	8,7	11,0					
	2 блюдо	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ			90	25	222,9	15,9	2,8	33,3	18,0	1,8	2,8	33,3					
	ИТОГО	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	160,0	5,0	8,16	17,0					
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ			100	60,0	219,0	18,0	24,0	19,0	50,0	18,0	24,0	19,0					
	гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ			180	35,0	225,8	4,5	2,4	46,7	180	35,0	225,8	4,5	2,4	46,7			
	хлеб	ХЛЕБ			200	5	49,9	0,2	0,0	12,1	5	0,2	0,0	12,1					
	ИТОГО	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	5	0,2	0,0	12,1					
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ			240	85	573,3	25,0	27,3	93,2	573,3	25,0	27,3	93,2					
	гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ			200	5	44,8	2,2	0,0	65,7	200	5	44,8	2,2	0,0	65,7			
	хлеб	ХЛЕБ			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4			
	ИТОГО	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОУЧАНОЙ КАПУСТЫ			95,0	573,3	25,0	27,3	93,2										
обед	1 блюдо	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЫ			100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5	100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5			
	2 блюдо	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ			250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3	250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3			
	гарнир	ПРОЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ			180	27	237,0	13,4	19,5	45,0	180	27	237,0	13,4	19,5	45,0			
	ИТОГО	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6,0	42,6	0,0	10,7	0,0	200	6,0	42,6	0,0	10,7	0,0			
ИТОГО	завсика	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОУЧАНОЙ КАПУСТЫ			40	5,0	81,6	0,4	17,0	2,6	40	5,0	81,6	0,4	17,0	2,6			
	1 блюдо	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЫ			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
	2 блюдо	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ			180	27	237,0	13,4	19,5	45,0	180	27	237,0	13,4	19,5	45,0			
	ИТОГО	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			385	160,0	875,8	42,9	82,9	94,4	385	160,0	875,8	42,9	82,9	94,4			

УТВЕРЖДАЮ: 2
И. И. И. И.

И. И. И. И.