

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ № 4 *Ирина Николаевна*

Д.Б. О.Е. 2024

УТВЕРЖДАЮ: И.П. Коломойцева, В.

Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	ДЕНЬ	Углеводы, г	6		
Школа	завтрак	гор. блюдо	259	КАРТОФЕЛЬ ПО-ДОМАШНЕМУ		200	60	431,0	14,9	18,7	3,0	10,6	20,4		
		гор. напиток		ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	200	5	21,1	0,2	0,0	14,0	36,6		
		хлеб	13	ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	0,0	15,4			
		ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	25	122,8	5,9	6,6	0,0	15,4	9,6		
		завтрак	гор. блюдо	311	ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ		200	60	623,5	23,3	15,0	2,9	74,7	10,1	
		гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	200	5	21,1	0,2	0,0	14,0	36,6		
		хлеб		ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	0,0	15,4			
		ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	25	122,8	5,9	6,6	0,0	15,4	9,6		
		ИТОГО						95,0	624,5	23,4	31,5	86,1			
		Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс													
Школа	прием пищи	завтрак	гор. блюдо	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)		60	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1			
		гор. напиток	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ		240	85	431,0	14,9	18,7	3,0	10,6	20,4		
		хлеб		ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	5	49,9	0,2	0,0	0,0	12,1			
		ИТОГО	13	ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	0,0	15,4			
		завтрак	гор. блюдо	311	ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ		240	85	559,5	17,4	19,6	6,7	67,1		
		гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	5	49,9	0,2	0,0	0,0	12,1			
		хлеб		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	0,0	15,4			
		ИТОГО						95,0	697,2	22,2	27,8	97,3			
		Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													
		Школа	обед	завтрак	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК		100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9	
2 блюдо	272			ТЕФТЕЛИ МЯСНАЯ С СОУСОМ		250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4				
гарнир	203			МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		100	28,0	372,0	16,4	19,5	30,2				
сладкое	402			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180	15	215,0	6,4	2,9	40,9				
хлеб				ХЛЕБ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
ИТОГО	385			МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
						200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
								160,0	906,3	31,5	32,5	119,1			