



28.12.2021

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломоидзе А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		блюда		Выход, г		Цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г												
прием пищи	раздел	№ рецепта	наименование	отд/корп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г												
завтрак	гор. блюдо	13	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	200	51	354,4	12,6	11,3	39,4	10,4	0,2	0,0	0,1	8,3	39,4												
			МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)														10	9	75,0	0,1	0,0	0,1	0,1					
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ														200	5	21,1	0,2	0,0	0,2	0,0					
			ХЛЕБ														30	5	48,6	2,3	10,9	0,0	0,0					
ИТОГО			СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЦ	200	25	95,0	156,0	5,6	5,0	22,0	2,0	2,0	22,0	5,6	5,0	22,0												
завтрак	гор. напиток	377	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	200	200	51	353,4	12,6	11,2	39,4	10,1	0,1	0,0	0,1	8,3	39,4												
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ														200	5	21,1	0,2	0,0	0,2	0,0					
			ХЛЕБ														30	5	48,6	2,3	10,9	0,0	0,0					
			СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЦ														200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	5,6	5,0	22,0			
ИТОГО			САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	41	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9																		
обед	1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	200	9	168,0	5,6	2,2	46,3	4,3	1,7	23,0	0,0	0,4	10,7												
			ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ														200	43	492,9	17,0	0,0	0,0	0,0					
			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ														200	6	42,6	0,0	0,0	0,0	0,0					
			ХЛЕБ														40	5	81,6	2,6	0,4	0,4	1,7					
ИТОГО			ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	9	200	59	492,9	17,0	23,0	46,3	2,6	0,4	0,4	10,7	2,6	0,4	10,7											
обед 2 смена	гор. напиток	402	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЦ	200	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	4,3	1,7	23,0	0,0	0,4	10,7												
			ХЛЕБ														40	5	81,6	2,6	0,4	0,4	1,7					
			СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЦ														200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	5,6	5,0	22,0			
			ХЛЕБ														40	5	81,6	2,6	0,4	0,4	1,7					
ИТОГО			ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	9	200	59	492,9	17,0	23,0	46,3	2,6	0,4	0,4	10,7	2,6	0,4	10,7											
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	блюда																	
											гор. блюдо	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНОЙ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4									
																				гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	10	0,1	75,0	0,1	8,3	0,1
ИТОГО			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4																				
									гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	76	684,5	22,5	47,4	95,0											
																		гор. напиток	13	МАСЛО (ПОРЦИЙМИ)	10	0,1	75,0	0,1	8,3	0,1		
																											гор. напиток	377
ИТОГО			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4																				
									завтрак	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5											
																		1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	19	168,0	5,6	2,2	15,3		
																											2 блюдо	9
напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7																				
									ХЛЕБ			40	5	81,6	2,6	0,4	17,0											
																		ИТОГО			200	25	156,0	5,6	5,0	22,0		
																											завтрак	41
1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	19	168,0	5,6	2,2	15,3																				
									2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	33	588,0	21,7	24,6	84,5											
																		напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7		
																											ХЛЕБ	
ИТОГО			200	25	156,0	5,6	5,0	22,0																				
									обед 2 смена	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5											
																		гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7		
																											ХЛЕБ	
ИТОГО			200	25	156,0	5,6	5,0	22,0																				
									ИТОГО			160,0	31,2	981,9	5,6	5,0	22,0											
																		обед 2 смена	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5		
																											гор. напиток	402
ХЛЕБ			40	5	81,6	2,6	0,4	17,0																				
									ИТОГО			200	25	156,0	5,6	5,0	22,0											
																		ИТОГО			712,2	24,3	2122,2	5,6	5,0	22,0		
																											ИТОГО	