

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 4

Ирина Викторовна

29.01.2009

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колдатовцев А.В.

КОЛОДКОВИЦЕВ
ОЛИГ
АВОВИЧ

Школа	раздел	№ рецепта	блюда	отд/корп	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	День	Углеводы, г	АВ	
													1
Школа	прием пищи	гор. блиндо	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	52	295,2	13,3	1,1	10,9	0,0	43,4	1	
		гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1
	завтрак	гор. напиток	ХЛЕБ (ПОРЦИЯМИ)	30	2,3	75,0	2,3	0,9	0,9	0,0	0,0	15,4	1
		хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	10	25	122,8	3,9	2,9	6,6	0,0	0,0	0,0	1
	завтрак 2	гор. блиндо	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	96,0	962,7	24,0	13,3	21,3	10,9	0,0	78,5	1
		гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	295,2	13,3	1,1	10,9	0,0	0,0	43,4	1
	завтрак	гор. напиток	ХЛЕБ	30	2,3	75,0	2,3	0,9	0,9	0,0	0,0	15,4	1
		хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	10	25	122,8	3,9	2,9	6,6	0,0	0,0	0,0	1
	завтрак 2	гор. блиндо	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	25	562,7	24,0	5,9	6,6	21,3	0,0	78,5	1
		гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1
обед	завтрак	гор. блиндо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	60	2,0	71,4	1,1	5,3	4,8	0,4	17,0	1	
		гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,8	0,0	19,4	1	
	обед	гор. напиток	САЛАТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3	0,0	18,0	1	
		хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	90	28,0	283,3	15,0	14,0	10,7	0,0	17,0	1	
	завтрак 2	гор. блиндо	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	10,7	1
		гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	40	25	122,8	5,9	6,6	21,3	0,0	78,5	1	
	завтрак	гор. блиндо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	160,0	826,5	34,2	28,2	119,4	0,0	119,4	1	
		гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	90	39,0	195,1	7,4	3,6	43,3	0,0	18,0	1	
	завтрак	гор. напиток	ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	10,7	1
		хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	40	25	122,8	5,9	6,6	21,3	0,0	78,5	1	
завтрак	гор. блиндо	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8	0,0	95,3	1		
	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	30	5	41,1	0,2	0,0	10,1	0,0	10,1	1		
завтрак	гор. напиток	ХЛЕБ (ПОРЦИЯМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	9,6	0,0	15,4	1		
	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	9	95,0	686,7	22,8	28,2	95,3	0,0	95,3	1		
завтрак	ИТОГО	гор. блиндо	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8	0,0	95,3	1	
		гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	21,1	0,2	0,0	0,0	0,0	0,0	10,1	1
	ИТОГО	хлеб	ХЛЕБ (ПОРЦИЯМИ)	30	5	41,1	0,2	0,0	10,1	0,0	10,1	1	
		хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	10	9	75,0	2,3	2,9	9,6	0,0	15,4	1	
	ИТОГО	завтрак	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9	8,9	7,7	0,0	95,3	1	
		СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8	0,0	18,8	1		
	обед	гор. напиток	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9	0,0	39,9	1	
		хлеб	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	28,0	332,2	16,4	21,9	40,2	0,0	40,2	1	
	ИТОГО	завтрак	ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	10,7	1
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	40	25	122,8	3,9	2,9	6,6	21,3	0,0	78,5	1	
ИТОГО	гор. блиндо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	323	160,0	962,7	37,8	40,5	134,3	0,0	134,3	1		
	гор. напиток	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	272	34,0	234,1	8,8	4,4	39,9	0,0	39,9	1		
обед 2 смена	гор. напиток	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	402	50,0	332,2	16,4	21,9	40,2	0,0	40,2	1		
	хлеб	ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	10,7	1	
ИТОГО	завтрак	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	0,0	17,0	1		
	ХЛЕБ	95,0	690,5	27,8	26,7	107,8	0,0	107,8	0,0	107,8	1		