

Юрлова

24.04.2022

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломоийцев А.В.

Школа		1-4 класс, Многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		блюда		отд/корп		Цена		калорийность		Белки, г Жиры, г Углеводы, г												
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	выход, г	Цена	калорийность	Белки, г Жиры, г Углеводы, г	отд/корп	Цена	калорийность	Белки, г Жиры, г Углеводы, г	отд/корп	Цена	калорийность	Белки, г Жиры, г Углеводы, г									
завтрак	гор. блюдо	1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	52	295,2	13,3 1,9 109	200	52	295,2	13,3 1,9 109	200	52	295,2	13,3 1,9 109									
		2	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	468	4,2 0,2 101	200	4	468	4,2 0,2 101	200	4	468	4,2 0,2 101									
		3	ХЛЕБ	30	5	75,0	1,2 0,3 29	30	5	75,0	1,2 0,3 29	30	5	75,0	1,2 0,3 29									
завтрак 2	гор. блюдо	1	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	10	9	122,8	1,2 0,3 29	10	9	122,8	1,2 0,3 29	10	9	122,8	1,2 0,3 29									
		2	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	562,7	10,2 2,8 21,3	200/12	25	562,7	10,2 2,8 21,3	200/12	25	562,7	10,2 2,8 21,3									
		3	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	52	295,2	13,3 1,9 109	200	52	295,2	13,3 1,9 109	200	52	295,2	13,3 1,9 109									
завтрак	гор. напиток	1	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ	200	4	468	4,2 0,2 101	200	4	468	4,2 0,2 101	200	4	468	4,2 0,2 101									
		2	ХЛЕБ	30	5	75,0	1,2 0,3 29	30	5	75,0	1,2 0,3 29	30	5	75,0	1,2 0,3 29									
		3	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	10	9	122,8	1,2 0,3 29	10	9	122,8	1,2 0,3 29	10	9	122,8	1,2 0,3 29									
завтрак 2	гор. напиток	1	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	562,7	10,2 2,8 21,3	200/12	25	562,7	10,2 2,8 21,3	200/12	25	562,7	10,2 2,8 21,3									
		2	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6 0,4 10,7	40	5,0	81,6	2,6 0,4 10,7	40	5,0	81,6	2,6 0,4 10,7									
		3	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1 0,1 5,3	60	2,0	71,4	1,1 0,1 5,3	60	2,0	71,4	1,1 0,1 5,3									
обед	гор. блюдо	1	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1 4,9 25,8	250	9,0	152,5	8,1 4,9 25,8	250	9,0	152,5	8,1 4,9 25,8									
		2	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4 3,6 43,3	150	15,0	195,1	7,4 3,6 43,3	150	15,0	195,1	7,4 3,6 43,3									
		3	ГАРНИР	90	28,0	426	0,0 0,0 10,7	90	28,0	426	0,0 0,0 10,7	90	28,0	426	0,0 0,0 10,7									
обед 2 смена	гор. напиток	1	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0 0,0 0,0	200	6,0	42,6	0,0 0,0 0,0	200	6,0	42,6	0,0 0,0 0,0									
		2	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6 0,4 10,7	40	5,0	81,6	2,6 0,4 10,7	40	5,0	81,6	2,6 0,4 10,7									
		3	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	562,7	10,2 2,8 21,3	200/12	25	562,7	10,2 2,8 21,3	200/12	25	562,7	10,2 2,8 21,3									
ИТОГО	гор. блюдо	1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,0	195,1	7,4 3,6 43,3	150	15,0	195,1	7,4 3,6 43,3	150	15,0	195,1	7,4 3,6 43,3									
		2	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	6,0	42,6	0,0 0,0 10,7	90	6,0	42,6	0,0 0,0 10,7	90	6,0	42,6	0,0 0,0 10,7									
		3	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6 0,4 10,7	40	5,0	81,6	2,6 0,4 10,7	40	5,0	81,6	2,6 0,4 10,7									
ИТОГО	гор. напиток	1	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	562,7	10,2 2,8 21,3	200/12	25	562,7	10,2 2,8 21,3	200/12	25	562,7	10,2 2,8 21,3									
		2	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6 0,4 10,7	40	5,0	81,6	2,6 0,4 10,7	40	5,0	81,6	2,6 0,4 10,7									
		3	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	2,0	71,4	1,1 0,1 5,3	60	2,0	71,4	1,1 0,1 5,3	60	2,0	71,4	1,1 0,1 5,3									
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г Жиры, г Углеводы, г	День	1													
																189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	240	77	492,0	18,0 2,4 69,8			
																376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2 0,0 10,1			
завтрак	гор. напиток	15	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3 0,9 15,4	30	5	78,6	2,3 0,9 15,4	30	5	78,6	2,3 0,9 15,4									
																15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	10	9	75,0	2,3 2,9 0,0			
																121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	77	492,0	18,0 2,4 69,8			
завтрак	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	4	41,1	0,2 0,0 10,1	200/12	4	41,1	0,2 0,0 10,1	200/12	4	41,1	0,2 0,0 10,1									
																15	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	10	9	75,0	2,3 2,9 0,0			
																121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	77	492,0	18,0 2,4 69,8			
ИТОГО	гор. блюдо	102	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	2,0	119,0	1,9 8,9 7,7	100	2,0	119,0	1,9 8,9 7,7	100	2,0	119,0	1,9 8,9 7,7									
																102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	9,0	152,5	8,1 4,9 25,8			
																323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	15,0	234,1	8,8 4,4 39,9			
обед	гарнир	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	28,0	332,2	16,4 21,9 40,2	100	28,0	332,2	16,4 21,9 40,2	100	28,0	332,2	16,4 21,9 40,2									
																402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0 0,0 10,7			
																385	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6 0,4 10,7			
ИТОГО	гор. напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ	200/12	25	562,7	10,2 2,8 21,3	200/12	25	562,7	10,2 2,8 21,3	200/12	25	562,7	10,2 2,8 21,3									
																323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	34,0	234,1	8,8 4,4 39,9			
																272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	50,0	332,2	16,4 21,9 40,2			
обед 2 смена	гор. напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0 0,0 10,7	200	6,0	42,6	0,0 0,0 10,7	200	6,0	42,6	0,0 0,0 10,7									
																402	ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6 0,4 10,7			
																ИТОГО	95,0	690,5	27,8	26,7	107,0			