

21.05.2024



ШКОЛА	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	Цена	калорийность	Белки, г	Жирь, г	Углеводы, г		
прием пищи	завтрак	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	39	369,0	6,0	6,1	27,8		
		376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1		
	обед	гор. напиток	13	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4	
			15	МАСЛО (ТОРЦИЯМИ)	10	8	75,0	0,1	8,3	0,1	
		хлеб	56	СЫР (ТОРЦИЯМИ)	10	7	75	2,3	2,9	0,0	
			102	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	19	119,0	1,9	8,9	7,7	
		закуска	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	29	152,5	8,1	4,9	18,8	
			272	ВИТЧОККИ, КОТЛЕТЫ, ШНИЦЕЛЬ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	65	237,0	13,4	9,5	12,2	
		полдник	гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	27	215,0	6,4	2,9	40,9
				402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,8	42,6	0,0	0,0	10,7
ИТОГО	сладкое	421	ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0		
		402	БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	9	124,9	4,0	2,4	26,3		
ИТОГО	сок	402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1		
					203,76						
ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ				отд/корп				день	1		

ИТОГО