СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ№ 4

27.11.2024г

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломойцев А.В.

школа			1-4 класс,многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп				день	8
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор.блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	200	60	431,0	14,9	18,7	39,6
	гор.напиток		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб	13	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
итого					95,0	623,5	23,3	26,2	74,7
завтрак	гор.блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	60	432,0	15,0	24,0	51,0
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
завтрак 2		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
итого					95,0	624,5	23,4	31,5	86,1
			дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс						
обед	закуска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1
	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	28,0	340,0	15,0	14,0	32,0
	гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	15	215,0	6,4	2,9	40,9
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
итого					160,0	841,7	29,3	30,9	125,1
школа			11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп				день	8
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак	гор.блюдо	259	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	240	85	431,0	14,9	18,7	39,6
	гор.напиток		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб	13	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
итого					95,0	559,5	17,4	19,6	67,1
завтрак	гор.блюдо	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	85	568,7	19,7	26,9	69,8
	гор.напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
итого					95,0	697,2	22,2	27,8	97,3
			дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс						
обед	закуска	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9
	1 блюдо	83	СВЕКОЛЬНИК	250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ	100	28,0	372,0	16,4	19,5	30,2
	гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	15	215,0	6,4	2,9	40,9
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
итого					160,0	906,3	31,5	32,5	119,1