



УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломойцев А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд./корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	Выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак 1 и 2 смена	гор.блиндо	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	блюда	150	21	179,7	5,3	2,4	34,2	
	гор.блиндо	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		90	40	213,3	15,0	14,0	125,9	
	гор.напиток	ЧАЙ С САХАРОМ.		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
ИТОГО	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ.		200	25	595,5	28,7	23,9	87,3	
завтрак 1 и 2 смена	гор.блиндо	КАША РИСОВАЯ РАСЫПЧАТАЯ	блюда	150	95,0	595,5	28,7	23,9	87,3	
	гор.блиндо	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		90	21,0	225,8	4,5	2,4	46,7	
	гор.напиток	ЧАЙ С САХАРОМ.		200	40	235,3	12,2	13,2	16,0	
ИТОГО	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		30	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
ИТОГО	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
ИТОГО	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
					95,0	653,6	25,1	23,1	97,8	
					60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5
обед	1 блюдо	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТФЕЛЕМ С ПШЕНИ	блюда	250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7	
	2 блюдо	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		90	28,0	245,7	13,9	16,2	24,6	
	гарнир	ПЮРЕ КАРТФЕЛЬНОЕ		150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4	
ИТОГО	напиток	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО	хлеб	ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
					160,0	823,7	26,6	27,1	118,9	
					11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды					10
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюда	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	гор.блиндо	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	блюда	180	36	215,0	6,4	2,9	40,9	
	гор.блиндо	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	50	357,0	16,4	21,9	31,2	
гор.напиток	ЧАЙ С САХАРОМ.	200		4	41,1	0,2	0,0	10,1		
ИТОГО	хлеб	ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
завтрак 1 и 2 смена	гор.блиндо	КАША РИСОВАЯ РАСЫПЧАТАЯ	блюда	150	95,0	691,7	25,3	25,7	97,6	
	гор.блиндо	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		180	36,0	225,8	4,5	2,4	46,7	
	гор.напиток	ЧАЙ С САХАРОМ.		200	50	333,0	13,5	18,0	30,5	
ИТОГО	хлеб	ХЛЕБ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
ИТОГО	хлеб	ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
					95,0	678,5	20,5	21,3	102,7	
					45	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0
обед	1 блюдо	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТФЕЛЕМ С ПШЕНИ	блюда	250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7	
	2 блюдо	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		100	28,0	336,0	19,4	18,8	64,8	
	гарнир	ПЮРЕ КАРТФЕЛЬНОЕ		180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6	
ИТОГО	напиток	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
ИТОГО	хлеб	ХЛЕБ		40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
ИТОГО	хлеб	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	
					160,0	962,9	31,7	32,5	135,8	