

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ № 1
 И.И. Косова

28.09.2025

УТВЕРЖДАЮ:
 ИГ Коломоков А.В.

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		блюда		ОТД/КОД		Выход, г		Цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г													
прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	ОТД/КОД	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г												
завтрак 1 и 2 смена	гор. блиндо	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	250	100	41	383,6	15,5	16,4	41,0	47,0	0,4	0,4	9,8	48,6	2,3	0,9	1,54												
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ																		200	20	47,0	0,4	0,4	41,0	0,4	0,4	9,8			
		ЧАЙ С САХАРОМ																		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	0,0	0,0	10,1			
завтрак 2	гор. блиндо	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	200	30	5	48,6	2,3	0,9	1,54	122,8	5,9	6,6	9,6	122,8	5,9	6,6	9,6												
		ГОЛУБЦЫ ПЕНИВЫЕ																		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	122,8	5,9	6,6	9,6		
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ																		200	95,0	623,1	24,3	24,3	85,9	16,1	17,4	39,1			
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	200	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8	21,1	0,2	0,0	10,1	48,6	2,3	0,9	1,54												
		ХЛЕБ																		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	0,0	0,0	10,1			
		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ																		200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	122,8	5,9	6,6	9,6		
завтрак 2	закуска	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4	11,7,0	250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8	285,0	15,0	17,0	30,0										
		РАСОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ																				250	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8	285,0	15,0	17,0	30,0
		КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ																				90	25,0	285,0	15,0	17,0	30,0	210,0	2,9	2,3	33,6
обед	гарнир	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6	10,7	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	81,6	2,6	0,4	1,7,0										
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ																				200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	81,6	2,6	0,4	1,7,0
		ХЛЕБ																				40	5,0	81,6	2,6	0,4	1,7,0	821,8	26,8	27,7	117,5
ИТОГО	прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г												
																				МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	204	65	519,0	19,5	22,4	61,0	47,0	0,4	0,4	9,8	
																				ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	20	47,0	0,4	0,4	9,8	41,1	0,2	0,0	10,1	
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	200	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	5	78,6	2,3	0,9	1,54	685,7	22,4	23,7	96,3											
		ХЛЕБ																			30	5	78,6	2,3	0,9	1,54	685,7	22,4	23,7	96,3	
		ГОЛУБЦЫ ПЕНИВЫЕ																			240	66	521,0	19,8	21,8	60,8	47,0	0,4	0,4	9,8	
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	200	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	5	78,6	2,3	0,9	1,54	685,7	22,4	23,7	96,3											
		ХЛЕБ																			30	5	78,6	2,3	0,9	1,54	685,7	22,4	23,7	96,3	
		ГОЛУБЦЫ ПЕНИВЫЕ																			240	66	521,0	19,8	21,8	60,8	47,0	0,4	0,4	9,8	
ИТОГО	завтрак 1 и 2 смена	фрукты	376	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	5	78,6	2,3	0,9	1,54	685,7	22,4	23,7	96,3											
																					САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	41	95,0	687,7	22,7	23,1	96,1	81,7	1,4	5,1	7,3
																					РАСОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	96	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8	351,0	18,4	21,9	49,2
обед	гарнир	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	150	180	20	47,0	0,4	0,4	9,8	252,0	3,5	2,8	10,7	42,6	0,0	0,0	10,7												
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ																		402	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	42,6	0,0	0,0	10,7		
		ХЛЕБ																		385	5,0	81,6	2,6	0,4	1,7,0	81,6	2,6	0,4	1,7,0		
ИТОГО	завтрак 1 и 2 смена	закуска	385	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	122,8	5,9	6,6	9,6	122,8	5,9	6,6	9,6												
																				САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	41	95,0	687,7	22,7	23,1	96,1	81,7	1,4	5,1	7,3	
																				РАСОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	96	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8	351,0	18,4	21,9	49,2	
обед	гарнир	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	150	180	20	47,0	0,4	0,4	9,8	252,0	3,5	2,8	10,7	42,6	0,0	0,0	10,7												
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ																		402	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	42,6	0,0	0,0	10,7		
		ХЛЕБ																		385	5,0	81,6	2,6	0,4	1,7,0	81,6	2,6	0,4	1,7,0		
ИТОГО	завтрак 1 и 2 смена	закуска	385	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	122,8	5,9	6,6	9,6	122,8	5,9	6,6	9,6												
																				САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	41	95,0	687,7	22,7	23,1	96,1	81,7	1,4	5,1	7,3	
																				РАСОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	96	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8	351,0	18,4	21,9	49,2	
обед	гарнир	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	150	180	20	47,0	0,4	0,4	9,8	252,0	3,5	2,8	10,7	42,6	0,0	0,0	10,7												
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ																		402	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	42,6	0,0	0,0	10,7		
		ХЛЕБ																		385	5,0	81,6	2,6	0,4	1,7,0	81,6	2,6	0,4	1,7,0		
ИТОГО	завтрак 1 и 2 смена	закуска	385	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	122,8	5,9	6,6	9,6	122,8	5,9	6,6	9,6												
																				САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	41	95,0	687,7	22,7	23,1	96,1	81,7	1,4	5,1	7,3	
																				РАСОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	96	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8	351,0	18,4	21,9	49,2	
обед	гарнир	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	150	180	20	47,0	0,4	0,4	9,8	252,0	3,5	2,8	10,7	42,6	0,0	0,0	10,7												
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ																		402	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	42,6	0,0	0,0	10,7		
		ХЛЕБ																		385	5,0	81,6	2,6	0,4	1,7,0	81,6	2,6	0,4	1,7,0		
ИТОГО	завтрак 1 и 2 смена	закуска	385	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	122,8	5,9	6,6	9,6	122,8	5,9	6,6	9,6												
																				САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	41	95,0	687,7	22,7	23,1	96,1	81,7	1,4	5,1	7,3	
																				РАСОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	96	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8	351,0	18,4	21,9	49,2	
обед	гарнир	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	150	180	20	47,0	0,4	0,4	9,8	252,0	3,5	2,8	10,7	42,6	0,0	0,0	10,7												
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ																		402	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	42,6	0,0	0,0	10,7		
		ХЛЕБ																		385	5,0	81,6	2,6	0,4	1,7,0	81,6	2,6	0,4	1,7,0		
ИТОГО	завтрак 1 и 2 смена	закуска	385	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	122,8	5,9	6,6	9,6	122,8	5,9	6,6	9,6												
																				САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	41	95,0	687,7	22,7	23,1	96,1	81,7	1,4	5,1	7,3	
																				РАСОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	96	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8	351,0	18,4	21,9	49,2	
обед	гарнир	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	150	180	20	47,0	0,4	0,4	9,8	252,0	3,5	2,8	10,7	42,6	0,0	0,0	10,7												
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ																		402	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	42,6	0,0	0,0	10,7		
		ХЛЕБ																		385	5,0	81,6	2,6	0,4	1,7,0	81,6	2,6	0,4	1,7,0		
ИТОГО	завтрак 1 и 2 смена	закуска	385	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	122,8	5,9	6,6	9,6	122,8	5,9	6,6	9,6												
																				САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	41	95,0	687,7	22,7	23,1	96,1	81,7	1,4	5,1	7,3	
																				РАСОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	96	9,0	153,6	5,4	4,9	21,8	351,0	18,4	21,9	49,2	
обед	гарнир	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	150	180	20	47,0	0,4	0,4	9,8	252,0	3,5	2,8	10,7	42,6	0,0	0,0	10,7												
		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ																		402	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	42,6	0,0	0,0	10,7		
		ХЛЕБ																		385	5,0	81,6	2,6	0,4	1,7,0	81,6	2,6	0,4	1,7,0		
ИТОГО	завтрак 1 и 2 смена	закуска	385	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	122,8	5,9	6,6	9,6	122,8	5,9	6,6	9,6												
																				САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	41</										