



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СОШ № 4

*Д.В. Д.В. Д.В.*  
 28.06.2024

ВЕРЖДАЮ  
 ИП Колпаков Димитър А.В.

		ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ						ДЕНЬ		2
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	отд/корп	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
обед	завска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	14	46,0	0,8	3,0	3,9	
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	29	137,0	4,4	4,6	11,7	
	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	96	413,0	18,3	18,4	65,5	
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,76	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0	
	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8	
ПОЛДНИК	фрукты				203,76					
ИТОГО										
Школа			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ	отд/корп				ДЕНЬ	2	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ	200	35	417,0	20,8	28,2	4,6	
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	250	4	49,9	0,2	0,0	12,1	
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4	
	завска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	19	82,9	1,3	5,0	6,5	
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	29	137,0	4,4	4,6	11,7	
обед	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	280	112	482,0	15,4	17,8	29,6	
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,8	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0	
ПОЛДНИК	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8	
ИТОГО					229,8					