

СОУСКОЛЬСКОЕ
Директор МБОУ СОШ № 4

28.11.2024

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломолицев А.В.



Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многолетние, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	ДЕНЬ	Углеводч, г
Школа	прием пищи	№ рецепта	1-4 класс, многолетние, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды									
			блюда									
			СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ ПШЕНОЙ	200	51	364,4	12,6	11,3	9	46,3		
			МАСЛО (ПОРЦИОННО)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	4,3		
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	0,0	4,3		
			ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	0,4	10,7		
			ИТОГО	200	25	486,0	5,6	5,0	17,0	123,2		
			СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	165,0	5,6	5,0	22,0	87,0		
			ИТОГО	200	95,0	651,1	20,8	25,5	39,4	170,2		
			ИТОГО	200	51	333,4	12,6	11,2	8,3	4,3		
Школа	завтрак	№ рецепта	1-4 класс, многолетние, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды									
			блюда									
			МАСЛО (ПОРЦИОННО)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	4,3		
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	0,0	4,3		
			ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	0,4	10,7		
			ИТОГО	200	25	146,0	5,6	5,0	22,0	87,0		
			СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	87,0		
			ИТОГО	200	95,0	654,1	20,8	25,4	39,4	170,2		
			ИТОГО	200	59	492,9	17,0	23,0	46,3	123,2		
			Школа	обед 2 смена	№ рецепта	1-4 класс, многолетние, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды						
блюда												
КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6				42,6	0,0	0,0	0,0	10,7		
ХЛЕБ	40	5				81,6	2,6	0,4	1,0	22,0		
ИТОГО	200	25				156,0	5,6	5,0	22,0	87,0		
СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25				156,0	5,6	5,0	22,0	87,0		
ИТОГО	200	95,0				73,1	28,2	28,4	96,0	39,0		
ИТОГО	200	59				492,9	17,0	23,0	46,3	123,2		
ИТОГО	200	6				42,6	0,0	0,0	0,0	10,7		
Школа	прием пищи	№ рецепта				1-4 лет и старше, многолетние, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды						
			блюда									
			СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ ПШЕНОЙ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4	154,4		
			МАСЛО (ПОРЦИОННО)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	4,3		
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	0,0	12,1		
			ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	38,2		
			ИТОГО	240	95,0	684,5	22,5	47,4	95,0	67,4		
			КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	76	481,0	19,9	38,2	67,4	154,4		
			МАСЛО (ПОРЦИОННО)	10	9	75,0	0,1	8,3	0,1	4,3		
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	0,0	12,1		
ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	38,2					
ИТОГО	240	95,0	684,5	22,5	47,4	95,0	67,4					
Школа	завтрак	№ рецепта	1-4 лет и старше, многолетние, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды									
			блюда									
			САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5	15,3		
			СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	19	168,0	5,6	2,2	15,3	38,2		
			ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	33	588,0	21,7	24,6	84,5	107,0		
			КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	22,0		
			ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	42,6		
			ИТОГО	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	87,0		
			СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	87,0		
			ИТОГО	200	95,0	684,5	22,5	47,4	95,0	67,4		
Школа	обед 2 смена	№ рецепта	1-4 лет и старше, многолетние, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды									
			блюда									
			ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5	107,0		
			КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	22,0		
			ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	42,6		
			ИТОГО	200	95,0	712,2	24,3	25,0	112,2	123,2		