

СОГЛАСОВАНО: _____
 Директор МБОУ СОШ № 5 *В.И. Косарева*
 20.01.2024

УТВЕРЖДАЮ: КОЛОМОЙЦЕВ
 ИП Коломоицев А.В.

Школа		раздел		№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		блюда		отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	День	
прием пищи	завтрак	гор. блюдо	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	189	200	60	431,0	14,9	18,7	38,6							
		гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	2,1	0,2	0,0	25380,0	10,1						
		хлеб	ХЛЕБ	13	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4							
ИТОГО				385	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6							
завтрак 2	завтрак	гор. блюдо	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	311	200	60	623,5	23,3	26,2	74,7							
		гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	432,0	15,0	24,0	51,0	24,0	10,1					
		хлеб	ХЛЕБ	377	30	5	21,1	0,2	0,0	15,0	0,0	10,1					
ИТОГО				385	200	25	486	2,3	0,9	15,4							
завтрак 2	ИТОГО					25	122,8	5,9	6,6	9,6							
						95,0	624,5	23,4	31,5	88,1							
						160,0	821,8	30,3	31,6	117,5							
обед	ИТОГО					49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)										
						83	СВЕКОЛЬНИК	60	2,0	49,2	1,0	3,0	4,1				
						272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	250	9,0	113,3	4,3	10,6	20,4				
обед 2 смена	ИТОГО					171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	90	20,0	195,1	7,4	3,6	33,3				
						402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
						385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
ИТОГО						200	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
ИТОГО						95,0	782,1	30,9	24,6	102,6							
прием пищи	завтрак	гор. блюдо	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	189	240	85	559,0	20,2	22,4	68,1							
		гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1							
		хлеб	ХЛЕБ	13	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4							
ИТОГО						311	687,5	22,7	23,3	95,6							
завтрак	ИТОГО	гор. блюдо	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	311	240	85	568,7	19,7	26,9	69,8							
		гор. напиток	ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	49,9	0,2	0,0	12,1							
		хлеб	ХЛЕБ	377	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4							
ИТОГО						95,0	697,2	22,2	27,8	97,3							
обед	ИТОГО					49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)										
						83	СВЕКОЛЬНИК	100	2,0	81,8	1,8	5,1	6,9				
						272	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ	250	9,0	113,3	4,3	4,6	13,4				
обед 2 смена	ИТОГО					171	КАША ПШЕНИЧНАЯ	100	28,0	372,0	16,4	19,5	30,2				
						402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	15,0	270,9	5,3	2,9	56,0				
						385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
ИТОГО						200	25	122,8	5,9	6,6	9,6						
ИТОГО						160,0	962,2	30,4	32,5	134,2							
ИТОГО	обед 2 смена	гор. блюдо	ТЕФТЕЛЯ МЯСНАЯ С СОУСОМ	272	100	50,0	372,0	16,4	19,5	30,2							
		гор. напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	171	180	34,0	270,9	5,3	2,9	56,0							
		хлеб	ХЛЕБ	402	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7							
ИТОГО						95,0	767,1	24,3	22,8	113,9							

11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды

дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс