

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 11
 И.И. Колмоицев А.Д.

УТВЕРЖДАЮ:
 10.12.18г.
 ИП Колмоицев А.Д.

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	ОТД/КОЛП	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г																																																																							
Школа	прием пищи	гор. блюдо	113	Булгур по-чеченски с крутой пшенной кашей (порциями)	200	10	51	354,4	12,6	11,3	39,4																																																																							
												гор. напиток	377	Чай с лимонном	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1																																																														
																					ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4																																																							
																												ИТОГО	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0																																														
																																					завтрак	гор. блюдо	113	Каша-Рисовая Молочная (порциями)	200	10	51	352,4	12,6	11,2	39,4																																			
																																																гор. напиток	377	Чай с лимонном	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1																										
																																																									ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4																			
																																																																ИТОГО	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0										
																																																																									завтрак 2	завска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9
2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	43	492,9	17,0	23,0	46,3																																																																										
									сладкое	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7																																																																	
																		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0																																																										
																									ИТОГО	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	160,0	831,1	26,0	28,6	123,2																																																	
																																		обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	59	492,9	17,0	23,0	46,3																																							
																																												гор. напиток	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7																														
																																																					ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0																							
																																																												ИТОГО	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0														
																																																																					Школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-1 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	ОТД/КОЛП	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
																																																																																	завтрак	гор. блюдо
гор. напиток	377	Чай с лимонном	200	9	75,0	0,1	8,3	0,1																																																																										
									ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4																																																																			
																ИТОГО	гор. блюдо	181	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	240	76	481,0	19,9	38,2																																																										
																									гор. напиток	377	Чай с лимонном	200	9	75,0	0,1	8,3	0,1																																																	
																																		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4																																										
																																									ИТОГО	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0																																	
																																																		обед	завска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	81,7	1,3	5,0	6,5																							
																																																												1 блюдо	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	19	168,0	5,6	2,2	45,3														
																																																																					2 блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	200	33	588,0	21,7	24,6	84,5					
																																																																														сладкое	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6
ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0																																																																												
							ИТОГО	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0																																																																			
																обед 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6																																																										
																									гор. напиток	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7																																																	
																																		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0																																										
																																									ИТОГО	ТТК № 6	СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ	200	25	156,0	5,6	5,0	22,0																																	

Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс											
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды											
9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ	240	84	588,0	21,7	24,6	84,5				
402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7				
	ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0				
	ИТОГО			95,0	11,2	24,3	25,0				112,2