

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 4 г.п.г. Колыма

29.04.2025

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Колыма

Школа		1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды		отд/корп		цена		калорийность		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	70	392,8	22,6	21,3	36,6	22,6	21,3	36,6	22,6	21,3	36,6
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1
смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	30	5	48,6	2,3	0,9	16,4	2,3	0,9	16,4	2,3	0,9	16,4
	хлеб		ХЛЕБ	200	25	122,6	5,9	6,6	9,6	5,9	6,6	9,6	5,9	6,6	9,6
завтрак 2	итого	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		105,0	585,3	31,0	28,8	71,7	31,0	28,8	71,7	31,0	28,8	71,7
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	70	363,0	12,6	14,5	41,9	12,6	14,5	41,9	12,6	14,5	41,9
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1	0,2	0,0	10,1
смена	гор. напиток		ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	5,9	6,6	9,6	5,9	6,6	9,6
завтрак 2	итого				105,0	555,5	21,0	22,0	77,0	21,0	22,0	77,0	21,0	22,0	77,0
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс															
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	2	46,0	0,8	3,0	3,9	0,8	3,0	3,9	0,8	3,0	3,9
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7	4,4	4,6	11,7	4,4	4,6	11,7
смена	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	40	515,0	19,3	19,9	75,5	19,3	19,9	75,5	19,3	19,9	75,5
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	0,0	0,0	10,7	0,0	0,0	10,7
итого	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	2,6	0,4	17,0	2,6	0,4	17,0
					177,0	822,2	27,1	27,9	118,8	27,1	27,9	118,8	27,1	27,9	118,8
11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды															
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
	гор. блюдо	212	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	95	557,0	20,8	28,2	67,5	20,8	28,2	67,5	20,8	28,2	67,5
завтрак 1 и 2	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	48,9	0,2	0,0	12,1	0,2	0,0	12,1	0,2	0,0	12,1
	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4
итого					105,0	685,5	23,3	29,1	95,0	23,3	29,1	95,0	23,3	29,1	95,0
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	95	558,0	20,1	23,2	68,0	20,1	23,2	68,0	20,1	23,2	68,0
	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	48,9	0,2	0,0	12,1	0,2	0,0	12,1	0,2	0,0	12,1
смена	хлеб		ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4	2,3	0,9	15,4
итого					105,0	685,5	22,6	24,1	95,5	22,6	24,1	95,5	22,6	24,1	95,5
дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс															
обед	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	2	82,9	1,3	5,0	6,5	1,3	5,0	6,5	1,3	5,0	6,5
	1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ	250	19	137,0	4,4	4,6	11,7	4,4	4,6	11,7	4,4	4,6	11,7
смена	2 блюдо	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	40	618,0	27,4	20,8	88,6	27,4	20,8	88,6	27,4	20,8	88,6
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6	42,6	0,0	0,0	10,7	0,0	0,0	10,7	0,0	0,0	10,7
итого	хлеб		ХЛЕБ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0	2,6	0,4	17,0	2,6	0,4	17,0
		385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	5,9	6,6	9,6	5,9	6,6	9,6
итого					177,0	962,1	35,7	30,8	134,5	35,7	30,8	134,5	35,7	30,8	134,5