



УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломоицев Д.А.
КОЛОМОИЦЕВ
АНАТОЛИЙ
ВОВИЧ
ИНН 64 04 0121660043

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	Выход,г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ	ВЫЧЕСЛО
детей ОВЗ и инвалиды 1-4 класс	завтрак 1 и 2	гор. блиндо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	Выход,г	180	36	215,0	6,4	2,9	40,9	10	189,9
		гор. блиндо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	50	357,0	16,4	21,9	31,2		
	завтрак 1 и 2	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	Выход,г	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	10	15,4
		хлеб		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
	ИТОГО	гор. блиндо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	Выход,г	150	95,0	691,7	25,3	25,7	97,6	10	102,7
		гор. блиндо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		180	50	225,8	4,5	2,4	46,7		
	завтрак 1 и 2	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	Выход,г	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	10	15,4
		хлеб		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
	ИТОГО	завтрак	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОУЧАНОЙ КАПУСТЫ	Выход,г	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0	10	138,8
		1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7		
	обед	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	Выход,г	100	28,0	336,0	19,4	18,8	64,8	10	138,8
		гармир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6		
напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
хлеб			ХЛЕБ	40		5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
ИТОГО	завтрак	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	Выход,г	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10	138,8	
	ИТОГО						160,0	962,9	31,7	32,5			138,8
детей ОВЗ и инвалиды 5-11 класс	завтрак 1 и 2	гор. блиндо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	Выход,г	180	36	215,0	6,4	2,9	40,9	10	189,9
		гор. блиндо	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ		100	50	357,0	16,4	21,9	31,2		
	завтрак 1 и 2	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	Выход,г	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	10	15,4
		хлеб		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
	ИТОГО	гор. блиндо	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	Выход,г	150	95,0	691,7	25,3	25,7	97,6	10	102,7
		гор. блиндо	255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		180	50	225,8	4,5	2,4	46,7		
	завтрак 1 и 2	гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ,	Выход,г	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	10	15,4
		хлеб		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4		
	ИТОГО	завтрак	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОУЧАНОЙ КАПУСТЫ	Выход,г	100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0	10	138,8
		1 блюдо	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7		
	обед	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	Выход,г	100	28,0	336,0	19,4	18,8	64,8	10	138,8
		гармир	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6		
напиток		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		6,0	42,6	0,0	0,0	10,7			
хлеб			ХЛЕБ	40		5,0	81,6	2,6	0,4	17,0			
ИТОГО	завтрак	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	Выход,г	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	10	138,8	
	ИТОГО						160,0	962,9	31,7	32,5			138,8