

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ СОШ № 4 Шт. Косова
 9.02.2024

УТВЕРЖДАЮ:
 ИП Коломошцев А.В.



Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	бюджет	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ	АНАТОМИЯ												
прием пищи	гор. блюдо	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	бюджет		150	21	179,7	5,3	2,4	34,2	10	10												
		272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ			90	40	213,3	15,0	0,2	14,0			18,9											
		376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ			200	4	21,1	0,2	0,0	0,0			10,1											
		ЗАВТРАК 2	ХЛЕБ	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ			30	5	48,6	2,3			0,9	15,4										
				200				25	122,8	5,9	6,6			9,6											
				ИТОГО				95,0	585,5	28,7	23,9			87,3											
		ЗАВТРАК 1 и 2	гор. блюдо	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСОПЯТАЯ			150	21	195,1	7,4			3,6	33,3										
				255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ			90	40	235,3	12,2			13,2	16,0										
				376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ			200	4	21,1	0,2			0,0	10,1										
				СМЕНА	гор. напиток	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ			30	5			48,6	2,3	0,9	15,4								
200						25	122,8	5,9	6,6	9,6															
ИТОГО					95,0	622,9	28,0	24,3	84,4																
обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс		60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5														
		82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ			250	9,0	137,0	5,9	4,6	11,7														
		ИТОГО	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ			90	28,0	245,7	13,9	16,2	24,6												
				312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ			150	15,0	270,9	3,2	2,9	51,4												
		СМЕНА	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7												
				ХЛЕБ				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0												
		ИТОГО					160,0	823,7	26,6	27,1	118,9														
		прием пищи	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	бюджет	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ	10										
																203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ			180	36	215,0	6,4	2,9	40,9
																272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ			100	50	357,0	16,4	21,9	31,2
ЗАВТРАК 1 и 2	гор. напиток															376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ			200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
																ХЛЕБ				30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО																			95,0	691,7	25,3	25,7	97,6		
ЗАВТРАК 1 и 2	гор. блюдо															323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСОПЯТАЯ			100	36	234,1	8,8	4,4	39,9
																255	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ			180	50	333,0	13,5	18,0	30,5
																376	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ			200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
СМЕНА	ХЛЕБ																			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
ИТОГО					95,0	686,8	24,8	23,3	95,9																
обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс		100	2,0	76,7	1,5	5,1	6,0														
		82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ			250	9,0	137,0	4,4	4,6	11,7														
		ИТОГО	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ			100	28,0	336,0	19,4	18,8	64,8												
				312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ			180	15,0	289,0	3,8	3,6	25,6												
		СМЕНА	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7												
				ХЛЕБ				40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0												
		ИТОГО					385	25	122,8	5,9	6,6	9,6													
		ИТОГО					160,0	962,9	31,7	32,5	135,8														