

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 11 *И.И. Косов*

30.04.2025

УТВЕРЖДАЮ:
И.И. Косов

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	бюджет	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, кДж
прием пищи	гор. блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ			90	45	214,6	16,0	21,0	18,0	467
завтрак 1 и 2	гор. напиток	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ			150	25,0	225,8	4,5	2,4	46,7	467
смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ			200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	45,0
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ			30	5	48,6	2,3	0,9	15,4	40,0
ИТОГО						200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	98,8
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ			200	70	632,9	28,9	30,9	64,7	64,7
смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ			200	5	48,6	2,3	0,9	15,4	40,0
завтрак 2	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	98,8
ИТОГО							105,0	632,3	23,0	24,3	90,2	90,2
обед	завска		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ			60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5	3,5
	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ			250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2	36,2
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ			90	32	213,3	11,8	8,7	11,0	11,0
	гарнир	272	ПОРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ			150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3	33,3
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	10,7
	хлеб		ХЛЕБ			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	17,0
ИТОГО							177,0	776,7	36,6	19,8	111,7	111,7
Школа	раздел	№ рецепта	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	бюджет	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, кДж
прием пищи	гор. блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ			100	60,0	219,0	18,0	24,0	19,0	19,0
завтрак 1 и 2	гор. напиток	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ			180	35,0	225,8	4,5	2,4	46,7	46,7
смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ			200	5	48,6	2,3	0,9	15,4	15,4
ИТОГО						30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	15,4
завтрак 1 и 2	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУПЕЧЕСКИ			240	95	444,8	22,5	26,4	65,7	65,7
смена	гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ			200	5	48,6	2,3	0,9	15,4	15,4
ИТОГО						30	105,0	573,3	25,0	27,3	93,2	93,2
обед	завска		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ			100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5	1,5
	1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ			250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3	5,3
	2 блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ			100	34	237,0	13,4	19,5	45,0	45,0
	гарнир	272	ПОРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ			180	16,0	267,5	19,1	3,5	40,0	40,0
	напиток	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6,0	42,6	0,0	10,7	0,0	0,0
	хлеб	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ			40	5,0	81,6	0,4	17,0	2,6	2,6
ИТОГО						200	25	122,8	5,9	6,6	9,6	9,6
							177,0	875,8	42,9	82,9	94,4	94,4