

80.09.2022

УТВЕРЖДАЮ:  
ИП Коломойцев А.В. ВОВОВУСЪЯЧЯ  
МИЛОТАЯ

Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	бюджет	отд/корп	Выход,г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	День	1								
Школа	прием пищи	гор.блиндо	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	бюджет	200	52	295,2	13,3	1,1	5,3	10,9	43,4								
														гор.напиток	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	0,2	0,0	0,0	10,1
														хлеб	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4
														ИТОГО	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0
														ИТОГО	СУЛГ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
														ИТОГО	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	52	582,7	24,0	21,3	78,5
														ИТОГО	ХЛЕБ	200	4	295,2	13,3	10,9	43,4
														ИТОГО	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	30	5	21,1	0,2	0,0	10,1
														ИТОГО	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	10	9	48,6	2,3	0,9	15,4
														ИТОГО	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	25	75,0	2,3	2,9	0,0
обед	завтрак	гор.блиндо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	бюджет	60	2,0	71,4	1,1	5,3	10,7	17,0	4,6								
														гор.напиток	ЧАЙ С САХАРОМ,	250	9,0	152,5	8,1	4,9	25,8
														хлеб	ХЛЕБ	150	15,0	195,1	7,4	3,6	43,3
														ИТОГО	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	90	28,0	283,3	15,0	14,0	18,0
														ИТОГО	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
														ИТОГО	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0
														ИТОГО	ХЛЕБ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6
														ИТОГО	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	40	5,0	58,2,7	2,0	21,3	78,5
														ИТОГО	СУЛГ ГОРОХОВЫЙ	150	20,0	81,6	2,6	0,4	17,0
														обед 2 смена	завтрак	гор.блиндо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	бюджет	150	20,0
гор.напиток	ЧАЙ С САХАРОМ,	90	39,0	283,3	15,0	14,0	10,7														
хлеб	ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,4	17,0														
ИТОГО	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0														
ИТОГО	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	6,0	42,6	0,0	0,4	17,0														
ИТОГО	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	40	5	81,6	2,6	0,4	17,0														
ИТОГО	ХЛЕБ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6														
ИТОГО	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	40	5,0	58,2,7	2,0	21,3	78,5														
ИТОГО	СУЛГ ГОРОХОВЫЙ	150	20,0	81,6	2,6	0,4	17,0														
завтрак	завтрак	гор.блиндо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	бюджет	240	77	492,0	18,0	24,4	69,8	10,1	15,4								
														гор.напиток	ЧАЙ С САХАРОМ,	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
														хлеб	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
														ИТОГО	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0
														ИТОГО	СУЛГ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	240	77	686,7	22,8	28,2	95,3
														ИТОГО	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4	41,1	0,2	0,0	10,1
														ИТОГО	ХЛЕБ	30	5	78,6	2,3	0,9	15,4
														ИТОГО	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	10	9	75,0	2,3	2,9	0,0
														ИТОГО	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	240	77	686,7	22,8	28,2	95,3
														обед	завтрак	гор.блиндо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	бюджет	100	2,0
гор.напиток	ЧАЙ С САХАРОМ,	250	9,0	152,5	8,1	4,9	18,8														
хлеб	ХЛЕБ	180	15,0	234,1	8,8	4,4	39,9														
ИТОГО	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	100	28,0	332,2	16,4	21,9	40,2														
ИТОГО	СУЛГ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7														
ИТОГО	ЧАЙ С САХАРОМ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0														
ИТОГО	ХЛЕБ	200	25	122,8	5,9	6,6	9,6														
ИТОГО	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	40	5,0	58,2,7	2,0	21,3	78,5														
ИТОГО	СУЛГ ГОРОХОВЫЙ	150	20,0	81,6	2,6	0,4	17,0														
обед 2 смена	завтрак	гор.блиндо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	бюджет	180	34,0	324,1	8,8	4,4	39,9	40,2	17,0								
														гор.напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	100	50,0	332,2	16,4	21,9	40,2
														хлеб	ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
														ИТОГО	СЫР (ПОРЦИЙМИ)	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
														ИТОГО	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	34,0	324,1	8,8	4,4	39,9
														ИТОГО	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	50,0	332,2	16,4	21,9	40,2
														ИТОГО	ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7
														ИТОГО	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0
														ИТОГО	СУЛГ ГОРОХОВЫЙ	150	20,0	81,6	2,6	0,4	17,0
														ИТОГО	ИТОГО	гор.блиндо	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, Дети ОВЗ и инвалиды	бюджет	40	95,0
гор.напиток	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	160,0	92,0	37,8	40,5	134,3														
хлеб	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	34,0	324,1	8,8	4,4	39,9														
ИТОГО	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	50,0	332,2	16,4	21,9	40,2														
ИТОГО	ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7														
ИТОГО	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0														
ИТОГО	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	160,0	92,0	37,8	40,5	134,3														
ИТОГО	ВИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	34,0	324,1	8,8	4,4	39,9														
ИТОГО	КОМОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	50,0	332,2	16,4	21,9	40,2														
ИТОГО	ХЛЕБ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7														