

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 14

81.01.200852

УТВЕРЖДАЮ:
ИП Коломийцев А.В.



Школа	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г																																																																																								
Школа	прием пищи	гор. блюдо	макаронные отварные с сыром			200	41	383,6	15,5	16,4	41,0																																																																																								
												завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	чай с сахаром			100	20	47,0	0,4	0,4	9,8																																																																													
																							завтрак 2	хлеб	хлеб			200	4	21,1	0,2	0,0	10,1																																																																		
																																		ИТОГО	386	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ			30	5	48,6	2,3	0,9	15,4																																																							
																																													завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	ГОЛУБЦЫ ПЕНИВНЫЕ			200	95,0	623,1	24,3	24,3	88,9																																												
																																																								завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ			100	20	47,0	0,4	0,4	9,8																																	
																																																																			завтрак 2	хлеб	ХЛЕБ			300	5	48,6	2,3	0,9	15,4																						
																																																																														ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6											
																																																																																									завтрак 1 и 2 смена	завушка	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ			60	2,0	49,0	0,9	3,1	4,4
обед	2 блюдо	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ			90	25,0	285,0	15,0	17,0	30,0																																																																																									
											обед	гарнир	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ			150	18,0	210,0	2,9	2,3	33,6																																																																														
																						обед	напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7																																																																			
																																	ИТОГО	402	ХЛЕБ			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0																																																								
																																												Школа	ИТОГО	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды				160,0		821,8	28,8	27,7	117,5																																												
																																																								прием пищи	раздел	Макаронные отварные с сыром																																									
																																																																			завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	макаронные отварные с сыром																														
																																																																														завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	чай с сахаром																			
																																																																																									ИТОГО	376	ХЛЕБ								
завтрак 1 и 2 смена	гор. напиток	ЧАЙ С САХАРОМ																																																																																																	
											ИТОГО	306	ХЛЕБ																																																																																						
																						завтрак 1 и 2 смена	завушка	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ																																																																											
																																	завтрак 1 и 2 смена	1 блюдо	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ																																																																
																																												обед	2 блюдо	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ																																																					
																																																							обед	гарнир	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ																																										
																																																																		обед	напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ																															
																																																																													ИТОГО	402	ХЛЕБ																				
																																																																																								ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ									
																																																																																																			завтрак 1 и 2 смена
завтрак 1 и 2 смена	1 блюдо	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ																																																																																																	
											обед	2 блюдо	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ																																																																																						
																						обед	гарнир	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ																																																																											
																																	обед	напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ																																																																
																																												ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ																																																					
																																																							ИТОГО	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ																																										
																																																																		завушка	1 блюдо	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ																															
																																																																													2 блюдо	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ																					
																																																																																								гарнир	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ										
																																																																																																			напиток
ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ																																																																																																	
											завушка	1 блюдо	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ																																																																																						
																						2 блюдо	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ																																																																												
																																	гарнир	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ																																																																	
																																												напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ																																																						
																																																							ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ																																										
																																																																		завушка	1 блюдо	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ																															
																																																																													2 блюдо	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ																					
																																																																																								гарнир	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ										
																																																																																																			напиток
ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ																																																																																																	
											завушка	1 блюдо	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ																																																																																						
																						2 блюдо	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ																																																																												
																																	гарнир	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ																																																																	
																																												напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ																																																						
																																																							ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ																																										
																																																																		завушка	1 блюдо	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ																															
																																																																													2 блюдо	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ																					
																																																																																								гарнир	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ										
																																																																																																			напиток
ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ																																																																																																	
											завушка	1 блюдо	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ																																																																																						
																						2 блюдо	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ																																																																												
																																	гарнир	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ																																																																	
																																												напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ																																																						
																																																							ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ																																										
																																																																		завушка	1 блюдо	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ																															
																																																																													2 блюдо	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ																					
																																																																																								гарнир	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ										
																																																																																																			напиток
ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ																																																																																																	
											завушка	1 блюдо	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ																																																																																						
																						2 блюдо	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ																																																																												
																																	гарнир	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ																																																																	
																																												напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ																																																						
																																																							ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ																																										
																																																																		завушка	1 блюдо	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ																															
																																																																													2 блюдо	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ																					
																																																																																								гарнир	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ										
																																																																																																			напиток
ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ																																																																																																	
											завушка	1 блюдо	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ																																																																																						
																						2 блюдо	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ																																																																												
																																	гарнир	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ																																																																	
																																												напиток	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ																																																						
																																																							ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ																																										
																																																																		завушка	1 блюдо	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ																															
																																																																													2 блюдо	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С СОУСОМ																					
																																																																																								гарнир	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ										
																																																																																																			напиток
ИТОГО	385	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ																																																																																																	
											завушка	1 блюдо	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ																																																																																						