

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ СОШ № 2



УТВЕРЖДАЮ  
 ИП Колмонойцев А.В.



Школа	раздел	№ рецепта	блюдо	ОТД/КОРП		цена	калорийность	Белки, г	ДЕНЬ											
				Выход, г	Цена				Жиры, г	Углеводы, г	1									
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	Выход, г	Цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	1										
											гор. блюдо	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	250	39	369,0	6,0	6,1	27,8	
											гор. напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
											за завтрак	ТТК №1	ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4	
														13	8	75,0	0,1	8,3	0,1	
														15	7	75	2,3	2,9	0,0	
											обед	закуска	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	100	19	119,0	1,9	8,9	7,7
															102	29	152,5	8,1	4,9	18,8
															272	65	237,0	13,4	9,5	12,2
											полдник	гарнир	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180	27	215,0	6,4	2,9	40,9
402	6,8	42,6	0,0	0,0	10,7															
402	3	81,6	2,6	0,4	17,0															
421	9	124,9	4,0	2,4	26,3															
ИТОГО		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1											
				ИТОГО		229,8														