



		ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ			ОТД/КОРП		ДЕНЬ		
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	Выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
обед	гор. блюдо	№11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	44	389,7	15,2	18,6	47,3
	гор. напиток	3/6	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	141,1	3,8	3,0	24,5
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	14	46,0	0,8	3,0	3,9
	1 блюдо	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	29	168,0	5,6	2,2	15,3
	2 блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	82	387,4	16,1	17,4	30,7
ПОЛДНИК	сладкое	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,76	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0
ПОЛДНИК	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8
ИТОГО					203,76				
ШКОЛА			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ	ОТД/КОРП				ДЕНЬ	10
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	Выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
обед	гор. блюдо	ТТК №11	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	51	439,0	8,2	18,6	47,3
	гор. напиток	3/6	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	141,1	3,8	3,0	24,5
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4
	закуска	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100	19	81,7	1,3	5,0	6,5
	1 блюдо	87	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНАМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	29	168,0	5,6	2,2	15,3
	2 блюдо	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280	96	452,0	18,8	14,8	35,8
ПОЛДНИК	сладкое	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,8	42,6	0,0	0,0	10,7
	хлеб		ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0
ПОЛДНИК	фрукты		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА	100	18	47,0	0,4	0,4	9,8
ИТОГО					229,8				