

СОГЛАСОВАНО
 Директор ДВУ № 10



УТВЕРЖДАЮ
 ИП Коломойцев А.В.

| | | ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ | | | | | ДЕНЬ | | 2 | |
|------------|--------------|-----------------------|--|----------|----------|--------------|----------|---------|-------------|--|
| школы | раздел | № рецепта | блюдо | отд/корп | цена | калорийность | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| обед | гор. блюдо | 212 | ОМЛЕТ | 150 | 30 | 392,8 | 22,6 | 21,3 | 3,6 | |
| | гор. напиток | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 250 | 4 | 49,9 | 0,2 | 0,0 | 12,1 | |
| | хлеб | | ХЛЕБ ИЛИ БАТОН | 40 | 3 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | |
| | закуска | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 60 | 14 | 46,0 | 0,8 | 3,0 | 3,9 | |
| | 1 блюдо | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ | 250 | 29 | 137,0 | 4,4 | 4,6 | 11,7 | |
| | 2 блюдо | 309 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 240 | 96 | 413,0 | 18,3 | 18,4 | 65,5 | |
| | сладкое | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,76 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | |
| | хлеб | | ХЛЕБ ИЛИ БАТОН | 40 | 3 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | |
| | фрукты | | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА | 100 | 18 | 47,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | |
| | ИТОГО | | | | | 203,76 | | | | |
| ШКОЛА | | ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ | | | отд/корп | | | день | 2 | |
| прием пищи | гор. блюдо | 212 | ОМЛЕТ | 200 | 35 | 417,0 | 20,8 | 28,2 | 4,6 | |
| | гор. напиток | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 250 | 4 | 49,9 | 0,2 | 0,0 | 12,1 | |
| | хлеб | | ХЛЕБ ИЛИ БАТОН | 40 | 3 | 78,6 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | |
| | закуска | 41 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ | 100 | 19 | 82,9 | 1,3 | 5,0 | 6,5 | |
| | 1 блюдо | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ | 250 | 29 | 137,0 | 4,4 | 4,6 | 11,7 | |
| обед | 2 блюдо | 309 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 280 | 112 | 482,0 | 15,4 | 17,8 | 29,6 | |
| | сладкое | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 6,8 | 42,6 | 0,0 | 0,0 | 10,7 | |
| | хлеб | | ХЛЕБ | 50 | 3 | 81,6 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | |
| ПОЛДНИК | фрукты | | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО ИЛИ БАНАН), ВОДА | 100 | 18 | 47,0 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | |
| ИТОГО | | | | | 229,8 | | | | | |